

Hamilelik sürecinde COVID-19

Koronavirüs belirtileri olmayan hamile kadınlar ve semptomları olmayan ev halkı için
(Pregnancy during COVID-19 - Turkish)

Whittington Health

NHS Trust

COVID-19 salgını sürecinde hamile olmak, birçok insanın endişeli olduğu bir duruma ek bir stres gibi hissedilebilir. Çünkü, hamileliğin kendisi stresli bir süreç olabilir.

Bununla birlikte, elimizde olan kanıtlara dayanarak, **hamile kadınların Covid-19'a yakalanma ihtimali daha yüksek değildir.**

Hamilelik sırasında bağışıklık sistemindeki değişiklikler nedeniyle, hamile kadınlar bazen viral enfeksiyon kapmaları durumunda bu durumun daha ciddi ve şiddetli semptomlara dönüşmesi riski altındadırlar ve aynı şey COVID-19 için de geçerlidir.

Bununla birlikte, COVID-19'a yakalansanız bile, büyük olasılıkla asemptomatik (mikrobu taşıyıcı veya semptom göstermeyen) olabilir veya kendi kendine çözülen hafif semptomlar gösterebilirsiniz.

Şiddetli semptomlar geliştirir veya 7 gün sonrasında hala daha iyiye gitmezseniz lütfen 111 NHS, veya 999 numarasından acil servisini arayınız.



Sosyal mesafe

Sosyal mesafe ile ilgili hükümet tavsiyeleri tüm hamile kadınların takip atmesi açısından önemlidir:

1. Olası Koronavirüs semptomları olan kişilerle temastan kaçınım (yüksek ateş, ve/veya yeni ve sürekli öksürük)
2. Toplu taşıma araçlarının gereksiz kullanımından kaçınım.
3. Mümkünse evden çalış
4. Kamusal alanlarda toplanmaktan kaçınım
5. Arkadaşlarınız ve ailenizle buluşmaktan kaçınım
6. Düzenli olarak telefon, internet ve sosyal medyayı kullanarak iletişim kurabilirsiniz.
7. Mahalle doktorunuzla (GP) veya diğer önemli hizmetlerle iletişim kurmak için telefon veya çevrimiçi /internet hizmetlerini kullanın.

• COVID-19 ile ilişkili sorular için: 07831122271 08:30-18:00 Prts to Cuma

• Maternity Assessment Unit/ Hamilelik Değerlendirme/Muayene Ünitesi(MAU) için: 02072885880

Doğum öncesi kliniği

Doğum öncesi kliniği için hastaneye gitmeniz gerekmeyebilir.

Randevunuzdan önce telefonla aranıp, randevunuzun telefon görüşmesi yoluyla gerçekleşip gerçekleşemeyeceğini size bildiririz.

Eğer hamilelik kliniği randevunuz için hastaneye geliyorsanız, lütfen yalnız gelin.

Çocukların ultrason odasına girmesi yasak olmasından dolayı, **lütfen ultrason randevularına çocuk getirmeyin.**

* * * *

Hastaneye yatışlarda

Tüm kadınlara ve ziyaretçilere- yatış için hastaneye ulaştığınızda ve kabul işlemleri süresince COVID-19 semptomları sorulacaktır. Eğer ziyaretçinin semptomları oluşmuşsa, hastaneye gelmemesi ve de kendisini izole etmesi istenir. Bunun nedeni, tüm kadınlarımızı, bebeklerimizi ve personelimizi güvende tutmaktır.

Hastalık belirtileri olmayan bir refakatçinizin doğum öncesi, doğum sırasında ve doğum sonrasında sizinle kalmasına izin verilecektir. Maalesef, bu süreçte refakatçinizi değiştiremezsiniz.

Hamilelik Değerlendirme Ünitesi Maternity Assessment Unit (MAU)

Acil Geliş

Hamileliğinizle ilgili semptomlar için MAU bölümüne gitmeniz gerektiğini düşünüyorsanız:



Lütfen genelde yaptığınız gibi önceden arayın, fakat sizi birinin görüp konuşması için beklemeniz gerekebileceğine hazırlıklı olun.



Acil durumunuzun

değerlendirilmesine ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsanız, daha önce telefonda birisiyle konuamasanız bile lütfen doğrudan hastaneye gelin.

Randevularınız için hastaneye gelme:

CTG (bebeğin kalp atışlarını dinleme) veya kan testleri için rutin olarak MAU'ya geliyorsanız, ebenizle görüşün veya bu işlemlerin başka bir yerde yapılmasının veya geciktirilmesinin güvenli olup olmadığını konuşmak için MAU'yu arayın.

Asıl endişeniz COVID belirtileri ise, lütfen A&E'ye (Acil) gidin

Eğer sizin veya aile fertlerinden birinin olası Koronavirüs semptomlarınız varsa, lütfen hükümetin 'evde kal' kurallarını uygulayın ve hamilelikte COVID-19 şüphesi/teyit edilmiş olanlar için broşürümüzü isteyin.

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaclarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Date published: 01/07/2020 Review date: 23/04/2022 Ref: ACW/WH/PDC-19/01-Turk

© Whittington Health