

Sonrasında ne olacak?

Eğer test sonuçları sizde MOK olduğunu gösteriyorsa, doktorlarınız sizinle en iyi tedavi seçeneklerini konuşacaktır.

Storoid tedavisine hastalık teşhisi yapıldıktan sonra en kısa zamanda başlanacaktır. Bunun nedeni omuriliğe kalıcı zarar gelmesini önlemektir.

Eğer şeker hastası iseniz, veya daha önce storoid ilaçlarıyla sorun yaşadysanız lütfen doktorunuza bildiriniz.

İleri tedavi seçimi, sahip olduğunuz kanser türü, etkilenen omurganın alanı ve genel sağlığınız dahil olmak üzere çeşitli faktörlere bağlıdır.

Tedavinin amacı tümörü küçültmek, sinirler üzerindeki baskıyı hafifletmek ve yaşam kalitenizi artırmaktır.

Endişelerim olduğunda kiminle konuşabilirim:

Herhangi bir endişenizle ilgili konuşmanız gerektiğini düşünüyorsanız, lütfen MOK uzman hemşiresini 07881 833 156 numaralı cep telefonundan arayın.

Daha fazla bilgi için

Whittington Hasanesi'nin ana girişindeki Macmillan bilgi merkezini ziyaret ediniz.

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 06/07/2020
Review date: 20/04/2022
Ref: SC/Oncol/MSCC/03-Turk

© Whittington Health
Please recycle



Metastatik Omurga Kompresyonu (sıkışma/baskı) (MOK)

Hasta Rehberi

(Metastatic spinal cord compression (MSCC) – Turkish)



Giriş

Bu, Metastatik Omurilik Kompresyonu/baskısı (MOK) adı verilen çok nadir bir kondisyon/durumla ilgili bilgi veren bir broşürdür.

Omurgadaki kemiklere yayılmış (metastaz yapmış) veya omurgada başlamış belirli kanserli hastalarını etkileyebilir.

Bu broşür size hangi belirti ve semptomlara dikkat etmeniz gerektiğini ve kanserinizi sizi bu şekilde etkilemesi durumunda ne yapacağınızı bilmeniz için verilmiştir.

Metastik Omurilik kompresyonu (baskı) acil bir durumdur ve bu broşürde açıklanan belirtiler/semptomlarla karşılaşılırsanız acil servisimize başvurmanız gerekecektir.

Eğer bu erken belirtileri tanıyabilir ve hızlı bir şekilde tedavi görürseniz kalıcı hasar ve hatta felç önlenir.

Metastik Omurilik Kompresyonu/baskı (MOK) nedir?

Omurilik, arkada omurga kemikleri omurlar içinde uzanan sinir grubudur. Mesane, kollar ve bacaklar dahil vücudun tüm bölgelerine sinir sağlar.

Omurga kemiklerinde veya omuriliği çevreleyen dokuda bir tümör varsa, omurilik ve sinirler üzerinde basınca (kompresyon) neden olabilir. Bu ağrıya, duyumun değişmesine ve güçsüzlüğe neden olup, tedavi edilmezse kalıcı hasara ve hatta felce neden olabilir.

Herhangi bir kanser türü MOK'a yol açabilen omurga kemiklerine yayılabilir. Bununla birlikte, meme, akciğer, prostat kanseri olanlarda ve lenfoma/lenf kanseri ve miyelomlu (kemik iliği kanseri) kişilerde daha sık görülür.

Neyi gözlemlemeliyim?

Doktorunuz size MOK riski altında olabileceğinizi söylediye ve aşağıdaki belirtilerden herhangi birine sahipseniz derhal doktorunuza bildirin.:

- Boynunuzdan aşağıya uzanan sırt ağrısı. Bu ilk semptom genellikle açıklanamayan hafif bir ağrı ile başlar ve bir/ iki haftadan fazla süren bir ağrıdır.
- Ağrı göğsünüzün veya karnınızın etrafında bir bant gibi hissedilebilir ve bazen aşağıya kalça ve bacaklara yayılabilir.

- Ayak ve el parmaklarınızda, veya kalçanızda/poponuzda uyuşma veya iğnelenme.
- Ayaklarınızda dengesizlik hissetme, yürüme güçlüğü veya bacaklarınızı güçsüz hissedip düşecek gibi olmak.
- İdrar yapmada problemler. Semptomlar mesanenizi/idrarınızı kontrol etmek, çok az idrar yapmak veya hiç yapmamak gibi zorlukları içerebilir.
- Kabızlık veya bağırsaklarınızı kontrol etme sorunu.
- Sırt ağrısının öksürme, hapşırmaya veya ıkınma/zorlama yoluyla daha da kötüleşmesi.
- Uyumanızı engelleyen sırt ağrısı.

Bu semptomlara, daha bir çok başka sebepler neden olabilir. Eğer bu semptomlardan herhangi bir tanesi varsa, araştırmaları yapılabilmesi açısından doktorunuza bildirmeniz çok önemlidir.

Unutmayın, MOK sadece çok az sayıda hastada görülür.

MOK ne kadar erken teşhis edilirse, tedavinin yaşam kalitenizi iyileştirmede etkili olma şansı o kadar artar.