



Human/insan Papilloma Virüsü (HPV)

Hasta Kılavuzu

(Human Papilloma Virus (HPV) -Turkish)

What is HPV?

- Human/İnsan papilloma virüsü (HPV) çok yaygın bir virüstür. HPV, partnerler arasındaki cinsel ilişki sırasında kolaylıkla geçebilir.
- Şimdiye kadar cinsel olarak aktif olan çoğumuzun bu virüsü (HPV), hayatımızın bir sürecinde bilmesek/farkında olmasakta geçirmiş olabiliriz.
- HPV'nin hiç cinsel olarak aktif olmamış kadınlarda ve rahim ağzı (rahim boynu) bulunan kişilerde de bulunabileceğini **bilmemiz önemlidir**.
- Papilloma, büyüme ve siğil anlamına gelir ve bu nedenle HPV virüsü 'siğil virüsü' olarak da bilinir.
- HPV'li kişilerin yalnızca %10'unda siğil oluşur. Virüsün vücudu etkileyebilecek 100'den fazla türü olduğu düşünülüyor.
- HPV'nin yaklaşık 30 türü genital bölgeyi etkilemektedir. Rahim ağzı kanserine yol açabilecek rahim ağzı hücrelerinde değişikliklere neden olan bu türlerdir. Ancak, çoğu HPV enfeksiyonu hiçbir belirti/semptom göstermez ve kendiliğinden geçer.

Virus nasıl yayılır?

- Cinsel açıdan aktif kişilerin çoğu, hayatlarının bir döneminde HPV ile temasa geçeceklerdir.
- Çoğu durumda vücut, diğer virüslerde olduğu gibi (grip ve soğuk algınlığı) bu virüsü de kendi kendine temizler.
- Genital HPV, vajinal, anal ve oral seks de dahil olmak üzere cinsel aktiviteler sırasında bulaşır ve penetratif olmayan seks (cinsel organlara, anüse, kasıklara, göğüslere, uyluğun iç kısmına veya kalçalara dokunmak, doğrudan veya kıyafet üzerinden vermek/almak) daha az risklidir.

HPV testi yapılabilir mi?

- Evet, özel bir test, rahim ağzı hücrelerinde gözle görülür herhangi bir değişiklik olmadan önce bile HPV'nin yüksek riskli türlerinin varlığını tespit edebilir. Bu test, rahim ağzı kanseri riski taşıyan kadınların ve rahim ağzı bulunan kişilerin çok daha erken tespit edilebilmesini sağlar.
- HPV testinin pozitif çıkması rahim ağzı kanserine yakalanacağınız anlamına gelmez. Ancak, sağlığınıza yönelik potansiyel riskler hakkında bize ek bilgi verir ve doktorunuzun sizi yakından takibe alabileceği anlamına gelir.



- Bu, hastalığın oluşmaya başladığına dair bir işaretin daha erken tespit edilebileceği ve bu hastalığı etkili bir şekilde tedavi edebileceğimiz anlamına gelir. Bui aynı zamanda HPV testi sonucunuz negative ise rahim ağzı kanserine yakalanma riskinizin düşük olduğu anlamına da gelir.
- HPV testi aynı zamanda servikal tarama testinizde (smear testi) bulunan anormallikler hakkında ek bilgi de sağlayabilir. Negatif HPV sonucunun yanısıra negatif (anormallikler bulunmayan) rahim ağzı tarama testi sonucu, önümüzdeki beş yıl içinde rahim ağzı kanseri hastalığına yakalanmayacağınızdan %99 emin olabileceğiniz anlamına gelir.
- Daha önce de belirttiğimiz gibi, bilimsel araştırmalar çoğu anormalliğin kendiliğinden ortadan kalktığını göstermektedir. Hala bilmediğimiz şey, hangi anormalliklerin ortadan kaybolacağını ve hangilerinin ciddi bir duruma dönüşeceğini nasıl anlayacağımızdır.
- HPV testi, %97'den fazlası olan daha az ciddi anormalliklerin kendiliğinden ortadan kalkacağı konusundaki bilgiyi sağlayabilir. Tekrar edecek olursak, doktorunuzun bunu bilmesi önemlidir.
- **HPV enfeksiyonu genellikle seksin normal bir sonucudur. İster heteroseksüel olun ister aynı cinsten bir ilişki içinde olun bu doğru değişmez. Bu durumda bir suçlu aranmaz/yoktur.**

Herhangi bir tedavisi var mı?

- Genellikle kendiliğinden ortadan kaybolduğu için virüsten kurtulmanın bir tedavisi yoktur. En iyi yöntem 'bekle ve gör' politikasıdır.

Test için HPV örneği nasıl alınır?

- Örnek, servikal tarama testinde olduğu şekilde rahim ağzından bir hücre örneği alınarak gerçekleştirilir. Bu numune daha sonra test için bir laboratuvara gönderilir.

Ne kadar zamandır bu enfeksiyonu geçirmiş olabilirim?

- Bu cevaplamaı imkansız bir sorudur. Çünkü, bu virus vücudunuzda uzun süre size zarar vermeden kalabilir veya bağışıklık sisteminiz tarafından hızla ortadan kaldırılmış olabilir.

Güvenli seks mi yapmalıyız, yoksa bariyer doğum kontrol yöntemini mi kullanmalıyız?

- Kendinizi HPV'den korumak için prezervatif gibi bariyerli doğum kontrolünü düzenli olarak kullanmak en iyi seçenektir.
- Siz veya partneriniz, virüse tesbit edilmeden bir süre önce yakalanmış olabilirsiniz ve prezervatif kullanmaya başlamadan önce virüsü başkalarına bulaştırmış olabilirsiniz. Bu nedenle, bu konuda tavsiyede bulunmak zordur.
- Bazı kişiler virüsü kısa ya da uzun süre barındırır ve virüs varlığını asla göstermez. Bu kişilerin vücutları bir çeşit bağışıklık geliştirir.
- HPV virüsünün mevcut olması, kadın veya rahim ağzı olan kişilerin hamile kalmasına engel değildir.



Partnerlerden gelen sorular

- **Bir doktora görünmeleri veya Cinsel Sağlık/Genito-Uriner Tıp (GUM) kliniğine gitmeleri gerekir mi?**
Partneriniz taramanız sonucunda HPV bulunmasından endişeleniyorsa, birisiyle konuşmak ve/veya muayene olmak için mahalle doktorunuzu veya Cinsel Sağlık/GUM kliniğini ziyaret etmek isteyebilir.
- **Erkek partnerinize HPV testi yapılabilir mi?**
Şu anda NHS'de erkeklerde bu virüsün varlığını tespit edecek güvenilir bir test bulunmamaktadır.
- **Erkek partneriniz tedavi edilebilir mi?**
Virüs, çevredeki deriye yayılan kliniksel siğillere (büyümelere) dönüşmediği sürece bu gereksizdir.

Rahim ağzı kanserinin oluşumunda HPV'nin rolü nedir?

- Küçük bir azınlık virüsü vücutlarından temizleyemeyecektir. Bunların rahim ağzı anormallikleri oluşturma riskleri normalden yüksektir.
- Bazı spesifik HPV enfeksiyonları rahim ağzındaki hücrelerde değişikliklere yol açarak, rahim ağzı tarama testleriyle tespit edilebilecek anormalliklere neden olabilir.
- **Sık sık olan HPV enfeksiyonu** tedavi edilmediği takdirde rahim ağzı kanserine dönüşebilecek **hücre değişikliklerine yol açabilirler**. Bu, genellikle bir kaç yıl sürer.
- Düzenli servikal tarama testi, serviks (rahim ağzı) hücrelerindeki anormal değişiklikleri bulmanın en önemli yoludur. Tarama bunu erken bir aşamada yakalayacaktır. Bu testin, İngiltere'de her yıl yaklaşık 4.500 kişinin hayatını kurtardığı tahmin ediliyor.
- Rahim ağzında değişikliklere neden olan HPV türlerinin çoğu, gözle görünür siğillere neden olan türler değildir. **Genelde HPV enfeksiyonu iki yıl içinde iyileşir. Ancak, bu sürede iyileşmeyenler kanser öncesi hücrelere dönüşebilir. Bunlara Servikal İntraepitelyal Neoplazi (CIN) denir.**

Bu değişiklikleri yaşayan çok az kişinin rahim ağzı kanserine yakalandığını hatırlamak önemlidir. Sürekli HPV enfeksiyonunun neden bazıları için daha fazla soruna neden olurken, diğerleri için böyle olmadığını nedeni açık değildir.



Virüsten kurtulmak için yapabileceğim birşey var mı?

Sigarayı bırakmak

- Sigara içen kişilerde rahim ağzı anormallikleri sigara içmeyenlere göre iki kat daha fazladır ve kansere dönüşebilen HPV enfeksiyonunu vücuttan atabilmeleri daha azdır.
- Bunun nedeni sigaranın vücudun doğal bağışıklık sistemini etkilemesidir. Bu, sigara içerseniz virüsten kurtulma olasılığınızın daha düşük olduğu anlamına gelir.
- Sigarayı bırakmak, anormalliklerin normale dönmesine yardımcı oluyor gibi görünüyor.
- Sigarayı bırakmayı düşünüyorsanız, sigarayı bırakma danışanına veya mahalle doktorunuza ya da yerel eczanenize yönlendirilebilir/sevk edilebilirsiniz.

Bağışıklık sistemi

- Sağlıklı beslenmeyle birlikte sağlıklı bir yaşam tarzı, vücudunuzun doğal savunmasının hastalıklara karşı güçlü kalmasına yardımcı olur.
- Zayıflamış bir bağışıklık sistemi, virüsleri çok iyi temizleyemez ve bu da rahim ağzı anormallikleri riskinizin ortalamanın üzerinde olduğu anlamına gelir.
- Bağışıklığı baskılanmış/immünosuprese olan kişiler (bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar alan, organ nakli sonrası veya HIV pozitif olanlar gibi) anormallik gelişmesi riski daha yüksek olabilir.

Hatırlanılması gerekenler

- HPV çok yaygın bir virüstür.
- Rahim ağzı kanseri çok nadir görülen bir hastalıktır.
- Hücre anormallikleri erken tespit edilirse, tedavi %95 oranında başarılı olur.
- Yanlış değilsiniz. Nüfusun dörtte üçü kadar insan, bir noktada aktif HPV enfeksiyonu olacaktır. Çoğu insan için bu küçük bir sorundur.
- HPV'niz varsa ve sigara içiyorsanız rahim ağzı kanseri riski artar.

Daha fazla bilgi için:

- **Kolposkopi Hemşireleri Hattı:** 020 7288 3138 (mesaj bırakın)
- **Rahim ağzı taraması ve HPV testine gitme hakkında bilgi**

www.gov.uk/phe/cervical-screening-leaflet

www.nhs.uk/cervical



Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.PALS@nhs.net adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresine E-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 19/12/2024
Review date: 18/09/2026
Ref: ACW/WH/HPV/05-Turk

© Whittington Health
Please recycle

