

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 20/10/2020
Review date: 20/10/2022
Ref: SC/LUTS/TCLUTS/02-Turk

© Whittington Health
Please recycle



Kronik Alt Üriner Sistemi Hizmeti

Hasta Kılavuzu

(The Chronic Lower Urinary Tract Service -
Turkish)



Hizmet deęişiklikleri

Professor Malone-Lee emekli oldu ve bu hizmeti kendisinden bayan doktor Rajvinder Khasriya devraldı. Bu kitapçıkta belirtildiği gibi kliniğimizde yeni bir yapı oluşturuldu. Nisan 2018'den itibaren yeni hastalara açıldı. Şu anda çok sayıda sevk elimize geçmektedir. Tüm vakaları. Çok Yönlü Ekibimizin toplantısında konuşup incelememiz gerekmektedir. Bu yüzden yoğun baskı/stres altında olduğumuzdan, bu broşürde ana hatlarıyla belirtilen bir dizi yapmamız gereken yöntemleri izleme konusunda bazı noktalarda bize katılmanızı ve birlikte bizimle çalışmanızı rica ediyoruz.

Klinik Araştırma Programı

Kronik üriner semptomlarının nedeni ve tedavisi ile ilgili, süregelen araştırma çalışmalarımıza katılmanız istenebilir. Bu araştırmalara katılmak istememeniz tedavinizi etkilemez. Fakat, katılmanızı istediğimizde kabul edeceğinizi umuyoruz. Katılmak istediğiniz takdirde, size ayrıntılı bilgiler verilecektir.

Notlar

Notlar

Klinikte tedavi planı

Mesane sorununuzun üçüncü derecede ve birçok yönde olan tedavisi, standart protokoller ve değişik yollar/kılavuzlar kullanılarak başarısız olduğu için kliniğimize yönlendirildiniz. Kronikleşmiş alt üriner sistemi semptomlarının tedavisi için kür olarak uzun süreli yüksek dozda antibiyotik kullanıyoruz. Uzman doktor ile görüşmenizde bunu konuşma fırsatınız olacaktır.

Bu klinikteki tedavi sistemi/yöntemleri, akut (birden başlayan veya kısa süreli) üriner enfeksiyon/idrar yolu enfeksiyonu ve sürekli tekrarlanan idrar yolu enfeksiyonunu kapsayan, ancak gözlemsel çalışma verilerine ve **Üretrit** (idrar **kanalı** iltihabı) üzerine birkaç küçük rastgele çalışmaya dayanan yerel ve ulusal kılavuzların dışında olan yöntemlerdir. Uzun süreli antibiyotik tedavisinin İngiltere'de lisansı/izni yoktur. Bu yüzden, yan etkilerin bildirilmesi ile ilgili güvenlik kılavuzumuza uymanızı ve tedavi planınızı özenle takip etmenizi rica ediyoruz. Çok dikkatli bir şekilde takip edileceksiniz.

Size reçete ile temin edilmiş ilaçla ilgili bilgilendirme broşürleri verilecektir. Bu bilgileri okumanız ve tedavi planınız hakkında doktorunuza sormanız gerekli ve önemlidir. Tedaviniz başlamadan önce, bu bilgileri okuduğunuzu ve anladığınızı onaylamanızı istiyoruz. Tedavi planınızla ilgili konuşmanızın ardından, bu tedaviyi onayladığınızı tıbbi notlarınıza (dosyanıza) kaydedeceğiz.

Lisans dışı tedavi

Bildiğiniz gibi, LUTS denilen bu servis, uzun süreli antibiyotik tedavisi içerebilecek eşsiz bir stratejisi/tedavi taktiği sunmaktadır. Bu tedavi şekli lisans dışıdır.

'Lisans dışı' kullanımı, lisanslı bir ilacın İngiltere tıp lisansı kapsamına girmeyen bir şekilde kullanılmasını ifade eder. Diğer bir deyimle, yani Birleşik Krallık Lisans yetkilisi tarafından değerlendirilmemiş olup, etkilerinin iyi bir şekilde anlaşılması lisanslı bir ilaçtan daha azdır.

Bu nedenle, durumunuz bayan Dr Khashriya, diğer bir Ürojinekolog, Ürolog, Mikrobiyolog ve Eczacı'yı da içeren çok disiplinli (multi-disciplinary) denilen bir ekibin toplanmasında görüşülecektir.

Kan testleri

Uzun süreli antibiyotik kullanan tüm hastalardan, antibiyotiklerin bazı organları olumsuz etkileceğinden, her üç ayda bir kan alınarak karaciğer ve böbreklerin çalışmalarının kontrolleri yapılır. Lütfen buna uyup, kan testlerini tavsiye edildiği gibi mahalle doktoru (GP) veya kliniğimiz aracılığı ile yapmanızı rica ediyoruz. Test sonuçlarınıza göre tedaviyi bırakmanız istenilebilir.

İletişim detayları

LUTS Klinik telephone numarası:	020 3074 2251
LUTS Klinik E-posta adresi:	lutscommunityadmin.whitthealth@nhs.net

Desteyiniz iwin teŖekkür ederiz

Son olarak, sürekli desteklerinizden dolayı hepimize teŖekkür etmek istiyorum. Bilmek istedikleriniz veya sorularınız varsa, lütfen ünitemiz ile iletişime geçmekten çekinmeyin.

En iyi dileklerle

Ms Rajvinder Khasriya PhD MRCOG
Üroloji'de Uzman mütehasıs Ürojinekolojist
Kıdemli AraŖtırma Görevlisi, IfWH, UCL

Tedaviye uyum

Tedaviyi öngörülen Ŗekilde almanız ve planınızdan hiçbir Ŗekilde sapmamanızı istiyoruz. Herhangi bir tedavi deęiŖiklięi genellikle yeni bir idrar örneğinin analizinden sonra önerilecektir. Bu idrar örneğini gelip vermeniz istenecektir. Kendi kafanıza göre ilaç deęiŖiklięi kabul edilemez. Klinik doktorlarımıza ulaŖabileceęiniz iyi bir E-posta servisimiz mevcuttur. Lütfen tüm yan etkileri derhal lutscommunityadmin.whitthealth@nhs.net E-posta servisimiz aracılığı ile bize bildirin.

Yan tesirleri

Yan etkiler problem yaratıyorsa bilgilendirilmeliyiz. Reçete gereksinimi için de e-posta ile iletişime geçilmelidir. Bütün hastalar lutscommunityadmin.whitthealth@nhs.net adresine e-posta göndererek bizimle iletişime geçebilirler.

E-posta servisimiz, acil durumlar, ilacın yan etkilerinin olması, iŖe yaramıyor olması ve reçete talepleri için olup, sürekli kontrol edilip izlenmektedir. Lütfen gönderdiğiniz mesajlar kısa ve net olsun.

Ayrıca, ilacın yan etkilerini (özellikle Ŗiddetli olan veya hasta bilgi broŖüründeki listede olmayan), sarı kartı kullanarak ödemesiz 0800 731 6789 (Pazartesi-Cuma 10:00'dan 13:00'e kadar) numaralı telefonu arayarak veya çevrimiçi <https://yellowcard.mhra.gov.uk/> sitesine girerek bildirmeniz önerilir.

Reçeteler

Reçeteler, tedavi deęiŖiklięi gerekmedikçe, devam eden kontrolleriniz doęrultusunda 12 haftada bir verilecektir.

İdrar tahlili veya 'idrar örneği verip gitme'

Tedavinizin bir parçası olarak sizden idrar örneği vermeniz istenebilir. Buna 'idrar örneği verip gitme' denir. Bu, yeni idrar örneği vermek için önceden belirlenmiş bir zamanda kliniğimize gelmenizi içerir. Verilen idrar örneğinin sonuçları size e-posta veya telefon yoluyla bildirilecektir. Bu hizmet, şikayetleri daha da kötüye gitmiş hastalar içindir. Tedavide herhangi bir değişiklik olup olmadığı hakkında tavsiyelerde bulunacağız.

Açık randevular

Açık randevu demek, tedaviniz için kliniğimizde 6 aydan fazla bir süredir görülmediyseniz, otomatik olarak kliniğimizin hasta listesinden çıkartılacak olmanızdır. Kliniğimize tekrar gönderilebilmeniz için, mahalle doktoru tarafından değil de, sadece bir uzman tarafından sevkedilebirisiniz,

Randevuları kaçıрма

Size verilen randevuya gelmemeniz durumunda, size yeni bir randevu içeren bizimle iletişim kurabileceğiniz bir mektup gönderilecektir. Bu mektupta tekrar randevunuza gelmezseniz, hastanemizin uyguladığı kurallara göre otomatik olarak kliniğimizin hasta listesi ve hizmetinden çıkartılacaksınız. Böyle olduğunda, kliniğimize tekrar sevk edilmeniz gerekmektedir.

Kaçırılan hastane klinik randevularının her hasta başına ortalama maliyeti 120 Sterlin'e gelmektedir.

Geç gelmeler

Randevunuza geç kalıyorsanız, lütfen bizi önceden telefonla arayıp bildirin. 15 dakikadan fazla gecikecekseniz, telefon ederek bildirdiğiniz resepsiyonistimiz, klinisyenle konuşup sizi görüp göremeyeceklerini söyleyeceklerdir. Klinisyenin hala sizi görüp görmemesi kendisinin takdirine kalmaktadır. Tüm hastaların randevuya geç gelmeleri durumunda, diğer hastaların klinikte görülme zamanlarını kısalttıklarını hatırlamaları gerekir. Önüne geçilemeyen koşulların ortaya çıkabileceğini anlıyoruz. Ancak, klinikle iletişime geçmek hastalarımıza en iyi hizmeti verebilmemize yardımcı olacaktır.

Hastaların randevularına zamanında gelmelerinin ne kadar önemli olduğunu vurgulamak isteriz. Hastalar, geç kalan hastaların, tüm kliniğin gecikmesine neden olduğunu unutmamalıdır. Bu kurallar, servisimize bağlı tüm klinikler için (idrar kontrolleri, doktor ve hemşire randevuları gibi) geçerlidir.

Son olarak, tüm hastalarımızdan, servisimizin özelliği ve klinisyenlerin sizi görmeden önce idrarınızı tahlil etmeleri gerektiğinden en fazla 15 dakika erken gelmelerini rica ediyoruz. Bu, kliniğimizin hiçbir sorun yaşamadan çalışmasını ve bekleme sürelerinin daha az olmasını sağlar.