

HEDEFLİ Intraoperatif Radyoterapi

Hasta Kılavuzu

(TARGeted Intraoperative radioTherapy (TARGIT) - Turkish)

TARGIT nedir?

TARGIT, hedefli intraoperatif radyoterapi anlamına gelir. Uygun hastalarda, ameliyat sonrası radyoterapi yerine, meme kanseri için yapılan lumpektomi ameliyatı sırasında verilebilir.

Ameliyat sonrası radyoterapi

Genel olarak radyoterapi tüm memeye verilir. Odaklanılmadığı için, arka arkaya üç ila altı hafta boyunca günlük küçük dozlarda verilir. Küçük radyasyon yayılması, özellikle sigara içenlerde kalbe ve akciğerlere zarar verebilir.

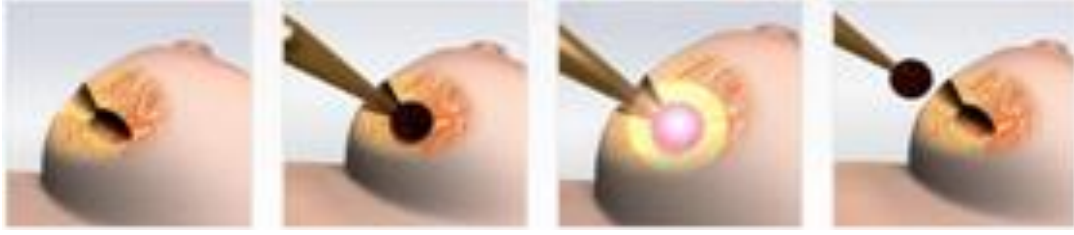


TARGIT prosedürü

TARGIT, nüksetme riskini en aza indirmek için lumpektomiden hemen sonra kanseri çevreleyen dokulara odaklanır.

Küre şeklindeki bir radyasyon aplikatörü, tam olarak tümör yatağına yerleştirilir. TARGIT 16 - 35 dakikada verilir, ardından aplikatör çıkarılır ve cilt kapatılır.

TARGIT ile; cilt, kalp ve akciğer gibi diğer sağlıklı dokulara radyasyondan kaçınılır



TARGIT kliniksel olarak kanıtlandı mı?

TARGIT, son 20 yılda kliniksel deneyimlerde kapsamlı/geniş bir şekilde test edilmiştir. Randomize bir klinik çalışması/deneyim olan TARGIT-A araştırması, İngiltere, Avrupa, ABD ve Avustralya'daki 33 hastanede tedavi edilen 3451 hastayı içeriyordu. TARGIT, birkaç hafta boyunca verilen geleneksel/konvansiyonel radyoterapi ile karşılaştırıldı.

TARGIT verilmesi, hastaların daha iyi yaşam kalitesine, daha az ağrıya maruz kalma, daha iyi kozmetik sonuçlara sahip olması anlamına geldiği görüldü. TARGIT ile meme kanserinin nüksetmesi olmadan hayatta kalma şansı % 93.9, geleneksel radyoterapi ile %92.5 olduğu tespit edildi. Kalp krizi ve diğer kanserlerden ölme riski de biraz daha düşüktü

“TARGIT haftalarca süren radyoterapi travmasından kaçındığım ve standart radyoterapinin yaygın yan etkilerinden hiçbirini yaşamadığım anlamına geliyordu”.



Kapsamı nedir?

Lumpektomi ameliyatı her zaman olduğu gibi yapılacak ve TARGIT ameliyat sırasında verilecektir. Daha sonra aynı gün veya bir gece hastanede kaldıktan sonra eve gidebilirsiniz.

Yara bakımı standart bir lumpektomide olduğu gibidir, ancak dikişlerin veya 'steri striplerin' en az 14 gün bırakılması gerekir.

Geleneksel tedaviye kıyasla, ciltte radyasyon hasarı riski daha az, ancak yarada sıvı toplaması ihtimali biraz daha yüksektir. Bu iyileşme sürecini geciktirmez.



Ayrıntılı mikroskopik tümör dokusu incelemesi gerekli olduğunu gösteriyorsa, kadınların yaklaşık yüzde 15-20'si için doktorlar tarafından ek radyoterapi önerilebilir.

Kilit noktalar

- **Daha az zaman alır:** TARGIT, bir kaç hafta süren günlük tedaviler yerine ameliyat sırasında tamamlanır.
- **Sağlıklı dokuları korur:** Kalbe, akciğerlere ve diğer organlara zarar gelmesini önler
- **Gecikmeyi önler:** Radyasyon tedavisinin kemoterapi sonrasına kadar ertelenmesine gerek yoktur.
- **Daha az sayıda cilt yaralanması:** Radyasyonla ilgili oluşan daha az cilt problemi.
- **Bireysel ihtiyaçlara göre esneklik:** TARGIT, gerekirse tam göğüs radyasyonu tedavisi ile desteklenebilir.

TARGIT'in tarihçesi

TARGIT 1998 yılında University College Londra Hastanesi'nden Profesör Jayant Vaidya, Profesör Jeffrey S Tobias ve Profesör Michael Baum tarafından İngiltere Sağlık Bakanlığı'ndan finanse edilerek geliştirilmiştir.

TARGIT 35 ülkede 350'den fazla merkezde rutin olarak kullanılmakta olup 20-30.000 hasta tedavi edilmiştir.

Ocak 2018'de NICE, TARGIT'in ekipman ve uzmanlığa sahip merkezlerde kullanılmasını tavsiye etmiştir.



“TARGIT'in meme kanser bir kadın için en önemli yararı, ameliyat sırasında tüm lokal tedavisini (lumpektomi ve radyasyon tedavisi) daha düşük toksisiye ile tamamlamasına izin vermesidir.”

TARGIT IORT ile ilgili son çalışma:

- Göğüs kanseri için tüm meme radyoterapisine karşı riske uyarlanmış hedefli intraoperative radyoterapi: TARGIT-A randomize değerlendirmesinden yerel kontrol ve genel sağkalım ile ilgili beş yıllık sonuçlar: Vaidya JS, Wenz F, Bulsara M, Tobias JS, Joseph DJ..., Baum M. **The Lancet** 15 February 2014; 383:603-613



- Meme kanserinin erken evresinde olan kadınlarda konservatif meme cerrahisi sonrası hedeflenen intraoperatif radyoterapi (TARGIT) ile geleneksel postoperatif radyoterapiyi karşılaştırmak için uluslararası randomize kontrollü bir çalışma (The TARGIT-A trial). Vaidya JS, Wenz F, Bulsara M, Tobias JS, Baum M. **Sağlık teknolojisi değerlendirmesi** 2016;20(73).

Daha fazla bilgi www.targit.org.uk

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 28/01/2021
Review date: 22/02/2021
Ref: S&C/Oncol/TARGIT/03-Turk

© Whittington Health
Please recycle

