

Yerel halkın daha sağlıklı bir yaşam sürmesine yardımcı olma

Whittington Hastanesi'nin REACH Ara Bakım Rehabilitasyon Ekibi hizmeti için Gizlilik Bildirimi

REACH Ara Bakım Rehabilitasyon Ekibi, sağlık ve sosyal bakım tedavisinin sağlanması ve sağlık veya sosyal bakım hizmetlerinin yönetimi amacıyla hasta verilerine erişecektir.

Veriler, sizin için bakım veya tedavi sağlamada yer almaları veya katılmaları gerektiğinde sağlık veya sosyal bakım ortaklarımızla paylaşılabilir.



Patient advice and liaison service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat servisi
Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya

whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 11/03/2021
Review date: 14/12/2022
Ref:ACS/IntermCareServ/IsIREACH/03-Turk

© Whittington Health
Please recycle



İslington REACH Ara Bakım Ekibi

Hasta rehberi

(Islington REACH Intermediate Care
Rehabilitation Team – Turkish)

Günlük faaliyetlerle ilgili sorunlar yaşıyorsanız size yardımcı ve destek olabiliriz.

Pzt'den Cuma'ya
09:00-17:00

020 7527 1501

ÖNSÖZ

REACH Ara Bakım Rehabilitasyon Ekibi, sağlığını ve refahınızı iyileştirmek, bağımsızlığınızı en üst düzeye çıkarmak ve potansiyel rehabilitasyon hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olmak ve desteklemek için sizinle işbirliği içinde çalışır.

Ara Bakım Rehabilitasyon Ekibi, içinde çeşitli sağlık profesyonelleri bulunan deneyimli ve kararlı bir ekipten oluşan İslington merkezli bir hizmettir.

Ekip şu uzmanlardan oluşur:

Fizik tedavi uzmanları, meslek terapistleri, psikologlar, aile hekimleri, hemşireler, eczacılar, rehabilitasyon assistantları, hasta bakıcılar ve sosyal hizmet görevlileri.

Birleşik sağlık ve bakım uzmanları:

Aile Hekimleri, Hemşireler ve Eczacılar

Sosyal Hizmet Görevlileri

Ergoterapi Uzmanları

Fizyoterapistler

Psikologlar

Sağlık personeli

Rehabilitasyon Asistanları



Amaçlar ve hedefler

- Günlük aktiviteleri bağımsız olarak **planlamanız, hazırlanmanız** ve **yürütmeniz** için size yardım ve destek sağlamak (gerektiğinde ek destek de dahil).
- Erişilmesi mümkün **rehabilitasyon hedeflerinize** ulaşmanız için kişi merkezli bakım, yardım ve destek sağlamak.
- İyileştirici müdahaleler, kişiselleştirilmiş egzersiz programları (yatak ve sandalye bazlı egzersizler de dahil) sunar ve grup çalışmalarıyla sağlığını **iyileştirme**, **süzdürme** ve **eski haline döndürmeyi hedefler**.
- Hareket etmenize** ve **yürümenize** yardımcı olmak (içeride ve dışarıda yapılan çalışmalar da dahil).
- Eve güvenli dönüşünüzü** birlikte planlama (evin konum/erişim değerlendirme ziyaretleri dahil).

1

Muayene

Terapist tarafından değerlendirilmeniz yapılarak problemlerinizi ve ihtiyaçlarınızı tespit edilir

2

Rehabilitasyon

Terapi ekibi rehabilitasyon hedeflerinize ulaşmanız için gerekli müdahaleleri planlayıp uygular ve koordine eder

3

Son değerlendirme

Rehabilitasyon tedavisinin sonunda etkilerini ölçmek için bir değerlendirmede bulunulur ve eve güvenli bir şekilde dönmek için ekip tarafından bir taburcu planı hazırlanır

Rehabilitasyon merkezleri

St Anne's (Ara Bakım Rehabilitasyonu)

60 Durham Rd
London
N7 7DL

020 7272 4141

- Maksimum yardım seviyesi 2
- Tedavi rehabilitasyon tedavisi (Pzt-Cuma 2 – 6 hafta maksimum)
- 10 özel yatağı bulunmaktadır
- Yaş 65+
- Özel bir sağlık ekibi tarafından sağlanan tıbbi ve ekstra hemşirelik hizmetleri

Mildmay Park (Ara Bakım Rehabilitasyonu)

20-26 Mildmay Park
London
N1 4PH

020 3815 2156

- Maksimum yardım seviyesi 1
- Tedavi rehabilitasyon tedavisi (Pzt-Cuma 2 – 6 hafta maksimum)
- 12 özel yatağı bulunmaktadır
- Yaş 18+
- Özel bir sağlık bakım ekibi tarafından sağlanan bakım hizmetleri