



Kulak Kiri (buşon) Tedavisi Önerileri (Earwax Treatment Recommendations – Turkish)

Öneriler için:.....

Kulakta asla pamuklu çubuk kullanmayın !!!

Hasara neden olabilir, kulağı tahriş edebilir, kiri içeri itebilir veya enfeksiyona neden olabilir.

- Zeytinyağı damlası veya spreyi
- % 5 Sodyum Bikarbonat kulak damlaları

Çocuğun sol kulağı

3-5 damla

- Sabah
- Öğleden sonra
- Yatma zamanı

..... gün için

Çocuğun sağ kulağı

3-5 damla

- Sabah
- Öğleden sonra
- Yatma zamanı

..... gün için

- Arka arkaya 2 gece boyunca her hafta tekrarlayın.

Bir sonraki Odyoloji randevunuzdan önce.....gün boyunca tekrarlayın.

Tarih:

İmza:



Kulak damlası nasıl konulur:

2

1. **Ilık damlalar:** Avucunuzu veya vücudunuzun başka sıcak olan bir bölümünü kullanarak yaklaşık 10 dakika boyunca tutup vücut ısına getirin.



2. **Ellerinizi** sabun ve suyla iyice **yıkayın** ve şişeyi temiz bir bez veya ıslak mendil ile silin



3. **Kabı/şişeyi** iyice **çalkalayın**.



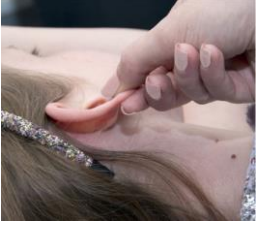
4. **Damlalığın içine** sıvının bir kısmını **çekin**.



5. **Çocuğunuzu yan yatırın** ve etkilenen kulağı **yukarı kaldırın**.



6. Damlaların içeri girmesi için **kulak memesini hafifçe yukarı ve dışarıya doğru çekerek** kulak kanalının düzgün/açık olmasını sağlayın.



7. Verilen damlayı reçetede belirtildiği gibi damlatın. Damlalığı kulağa **sokmayın**.



8. Kulak kanalının açıklığını örten yumuşak cilde (tragus) birkaç kez hafifçe bastırarak damlaların kulak içine girmesini sağlayın. Bazı hava kabarcıklarının çıktığını görebilirsiniz; sonra bölgeye hafifçe masaj yapın.

Mümkünse 4-5 dakika boyunca çocuğu yana yatırın veya kulağı eğik tutun.



9. Çamaşırlarınızı veya giysilerinizi korumak için kulağınızın dışına pamuk yerleştirebilirsiniz. Fakat, 15 ila 20 dakika sonra çıkarın.



10. Herhangi bir ilaç/sıvıyı çıkarmak için ellerinizi yıkayın ve ilaç şişesinin de temiz olduğundan emin olun. Şişeyi tavsiye edildiği gibi saklayın.



Acknowledgement: Bu broşürün fotoğraflarını ve içeriğini kullanma izni için, Ses-Vestibüler Hekim ve University College London Hospital NHS Foundation Trust and Medical Illustration RNTNEH'den Dr Sebastian Hendricks'e teşekkür ederiz.

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 25/02/2021
Review date: 23/06/2022
Ref: CYP/Audiol/ETR/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle

