



Vulval İntıraepitelyal Neoplazi (VIN) için İmiquimod/İmikimod tedavisi

(Imiquimod treatment for Vulval Intraepithelial Neoplasia (VIN) – Turkish)

İmiquimod (Aldara) krem VIN'nizi tedavi etmek için reçete edilmiştir. İmiquimod krem, o bölgenin bağıışıklık tepkisini değiştirici olarak çalışan %5 cilt kremidir. Ana amaç VIN probleminizi gidermek ve ağrı, kaşıntı veya yanma gibi semtomları hafifletmektir.

İmiquimod nasıl işe yarar?

İmiquimod krem, anormal hücreleri tanımak için bağışıklık sisteminizi harekete geçirir. Bu, ciltte iltihaplanmaya neden olur ve bunların ortadan kalkmasına yardımcı olur. Kremi kullanırken cildinizin kırmızı, şiş veya ağrılı hale geldiğinin farkına varabilirsiniz. Cildiniz soyulabilir, çatlayabilir veya su toplayabilir. Bu beklenen bir durumdur ve tedavinin bir parçasıdır. İltihap, kremi bıraktıktan birkaç hafta sonra geçmelidir.

Krem nasıl kullanılmalıdır

İmiquimod kremi uygulamadan önce süreceğiniz bölgeyi temizlediğinizden emin olun.

Uygulamadan önce ve sonra daima ellerinizi yıkayın ve cildinizin başka bir bölümüne temastan kaçının.

Poşeti kesin ve parmak ucunuza biraz İmiquimod sıkın. Bir ayna kullanarak tedavi edilecek alanı belirleyin, kremi hafifçe ovalayarak sürün. Bölgeyi kaplayacak kadar kullanın (poşetin tamamını kullanmanız gerekmeyebilir) Kremi bölgeye haftada bir kez uygulayarak başlayın ve uygulamayı tolere edebilecek duruma gelene kadar bu şekilde devam edin. Sonrasında kremi bölgeye uygulamayı haftada üç defaya kadar çıkartın. Kullanımı ne kadar şiddetli tepki verdiğinize göre yönlendirin.

Bu şekilde 12-16 hafta boyunca uygulanmalıdır.

İmiquimod krem sürüldükten sonra 6-10 saat bekletilmelidir. En iyisi yatmadan önce sürülmesi ve sabah Hydromol (hidromol) veya Cetraban ile yıkanmasıdır.

Kremi kullandığınız gece prezervatif ile bile seks yapmayın. İmiquid, prezervatifin lateksini zayıflatabilir.

Hafif semptomlara iyi gelmesi için basit ağrı kesiciler alın.

İmiquimod'a karşı şiddetli bir reaksiyonunuz varsa veya tedaviyi tolere edemiyorsanız, lütfen Kolposkopi kliniği ile iletişime geçiniz.



Bu tedaviyi yaptırırken faydalı bulabileceğiniz bazı basit vulval bakım prensiplerini takip edebilirsiniz:

Etkilenmemiş cildi korumak için tedavi edilen alanın etrafına Vazelin gibi bir bariyer uygulayın.

Vulval cilt üzerinde sabun kullanmayın. İmiquimod tedavileri arasında Cetraban veya Hydromol yumuşatıcı krem kullanın. Etkilenen bölgedeki tahrişi rahatlatmaya yardımcı olması için yumuşatıcı kremi buzdolabında tutmayı yararlı bulabilirsiniz.

İmiquimod kremin sık görülen yan etkileri nelerdir?

3-5 gün içinde, İmiquimod ile tedavi edilen cilt kırmızı ve ağrılı hale gelebilir. Hatta tedavi edilen bölgenin etrafındaki cilt bile etkilenebilir. Cilt kötüleşebilir, soyulabilir ve hatta kabarabilir ve ardından da kabuklanabilir. Cilt kaşıntılı, acı ve ağrılı veya yanık gibi olabilir. Bu anormal hücrelerin ölmesinden kaynaklanır ve tedavinin işe yaradığının bir işaretidir. Cilt reaksiyonu, uygulamanın 2-3 haftasında daha kötü olma eğilimindedir. Tedavi uygulaması bittikten sonra kızarıklık ve kabuklanmanın iki hafta sürmesi normaldir.

Bazı insanlar hafif ağrı ve sızılar veya lenf nodları şişmeleri gibi grip benzeri semptomlar yaşayacaktır. Parasetamol gibi bir ağrı kesici almak yardımcı olabilir.

Cilt tolere edilemeyecek kadar kızarır veya ağrılı hale gelirse, kremi bir hafta süreyle durdurun ve cilt daha rahat hale geldiğinde yeniden başlatın.

İmiquimod kremin kullanımı için hangi uyarılar geçerlidir?

İçeriğindeki maddelerden herhangi birine alerjiniz varsa İmiquimod kremi kullanmayınız.

Hamile iseniz veya emziriyorsanız İmiquimod kremi kullanmayınız.

Güçlü güneş altında vakit geçiriyorsanız veya güneşleniyorsanız İmiquimod kremi kullanmayınız.

İmiquimod kremin nadir görülen yan etkileri nelerdir?

İmiquimod kremine karşı şiddetli reaksiyon varsa, tedavi edilen bölge ülserleşebilir. Bu risk en çok bacaklardadır. Şiddetli iltihaplanma sonrasında cilt rengi daha koyu veya daha açık olabilir. Nadiren bu renk değişikliği kalıcı olabilir. Şiddetli bir reaksiyonun ardından, tedavi edilen bölgede küçük bir yara izi ve saç dökülmesi riski vardır. İmiquimod kremi bağışıklık sistemini harekete geçirir ve çok nadiren önceden var olan otoimmün hastalığının alevlendiğine dair raporlar vardır.



Imiquimod kremi hakkında daha fazla bilgi için:

<https://dermnetnz.org/topics/imiquimod/>

Whittington'daki iletişim bilgileri:

Kolposkopi Yönetici Ekibi

whh-tr.colposcopy-whitthealth@nhs.net

020 7288 5118

Hemşirelik Ekibi

whh-tr.colposcopynurses@nhs.net

020 7288 3138

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen 020 7288 3182 numaralı telefonumuzu arayınız. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth

Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

www.whittington.nhs.uk

Date published: 28/06/2021

Review date: 27/08/2022

Ref: ACW/WH/ITVIN/01-Turk

© Whittington Health

Please recycle

