

# Kanser Tedavisi Psikoloji Servisi

## Hasta Bilgilendirme Broşürü

(Cancer Care Psychology Service – Turkish)

### Kanser Bakım Psikolojisi Hizmeti nedir?

- Kanser teşhisi çok endişe verici olabilir.
- Çeşitli duygular yaşayabilir ve bununla başa çıkmakta zorlanabilirsiniz.
- Kanser Bakım Psikoloji Servisi, kanser konusunda uzmanlaşmış psikologlardan oluşan bir ekiptir.
- Whittington Hastanesi'ndeki tıbbi ekiple birlikte çalışarak, kişiye özel bir bakım yaklaşımı sunuyoruz.
- Herkese açık ve herkesin hoş karşılandığı kapsayıcı ve saygılı bir servsiz.
- Psikoloji ekibimiz, farklı yaşam deneyimleri ve ihtiyaçları olan kişilerle çalışma konusunda deneyimlidir.
- İnsanların kanser ve kanser tedavilerinin duygusal ve psikolojik etkileriyle başa çıkmalarına ve bunlara uyum sağlamalarına yardımcı oluyoruz. Örneğin:
  - Tanıya uyum sağlama
  - Kanser tedavileri ve yan etkileriyle başa çıkma
  - Depresyon, kaygı ve öfke ile başa çıkma
  - Değişim, kayıp ve belirsizlikle başa çıkma
  - Tedaviye ilişkin kararların alınmasında destek alma
  - Vücudunuzun görünümü ve bununla ilgili hissiyatınızdaki değişiklikler
  - Kanser ilişkiler üzerindeki etkisiyle başa çıkmak
  - Uzun süredir devam eden sorunların hastalık nedeniyle tekrar ortaya çıkması veya daha da kötüleşmesi
  - Kanserle yaşamak ve kanserin aşamasındaki yaşam

## Psikologla görüşmekten nasıl bir fayda sağlayabilirim?

- Güvenli ve gizli bir ortamda sorunlarınızı ve endişelerinizi dinliyor ve keşfederek inceliyoruz
- Kanser deneyiminizi ve ilgili tedavilerle başa ölkmanıza yardımcı olmak için duygusal ve psikolojik bakım sağlıyoruz
- Mevcut becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olur ve karşılaştığınız zorlukları yönetmek için yeni yollar bulmak üzere sizinle birlikte çalışırız.
- Sizinle ve sağlık ekibinizle birlikte çalışarak, bakım hizmetlerinde bütünsel bir yaklaşım sunmayı hedefliyoruz.

## Bu, doktorumun sorunlarımın 'tamamen kafamda' olduğunu düşündüğü anlamına mı geliyor?

- Hayır! Fiziksel sağlıktaki değişikliklerin psikolojik ve duygusal sağlığını etkileyebileceğini biliyoruz.
- Kanser psikoloğuna giderek, fiziksel sağlık durumunuzun hayatınız üzerindeki etkisini azaltmak için olumlu bir adım atmış olursunuz.

## Beklentim ne olmalı?

- Hizmetimize sevginizi aldıktan sonra, altı hafta içinde yani mümkün olan en kısa sürede sizinle iletme geçeceğiz.
- Hizmetimize yönlendirilen tüm hastalar, onkoloji ekibinizin bir üyesi tarafından yönlendirilmelidir.
- Kanser psikoloğu ile görüşmek istiyorsanız, ancak henüz size bu hizmet sunulmadıysa, tıbbi ekibinize bildirebilirsiniz. Ekibimiz sizi hizmetimize yönlendirebilir.
- Hastanın kendi kendisini sevk etmesini(self-referals) kabul etmediğimizi lütfen unutmayın.
- Desteğimizi almaya karar vererseniz, bir değerlendirme ayarlayacağız
- Değerlendirmeye tek başınıza veya size yakın biriyle birlikte katılabilirsiniz.
- İlk değerlendirmeniz yaklaşık 45 dakika ile bir saat arasında sürecektir.
- Yüz yüze, sanal ve telefonla randevu hizmetleri sunuyoruz ve ayrıca gerekli dilin tercümanlarıyla da çalışıyoruz.

- Yüz yüze randevular Whittington Hastanesinde yapılmaktadır.
- Psikoloğu tanıma, endişelerinizi konuşma ve hizmetimizin size nasıl yardımcı olabileceğini tartışma fırsatı bulacaksınız.
- Değerlendirmenin sonunda, bir sonraki adımları birlikte kararlaştıracamız

## Sunduğumuz hizmetler?

Hizmetimiz bire bir psikoloji seansları ve grup çalışmaları sunmaktadır

### Bire bir Psikoloji

- İlk değerlendirmenizin ardından mümkün olan en kısa sürede yeni seanslar düzenlemeyi hedefliyoruz.
- Ancak, bazen birkaç hafta beklemek gerekebilir.
- Bu konu, ilk değerlendirme sırasında görüşülecektir.
- Bazı kişiler sadece bir veya iki seansa ihtiyaç duyabilir veya ara sıra görüşme yapabilir. Diğerleri ise daha fazlasına ihtiyaç duyabilir.
- Genellikle altı ila sekiz seans sunuyoruz ve her seans 50-60 dakika sürüyor.

### Psikoloji Grupları

- Bunlar tema bazlıdır ve yıl boyunca çeşitli zamanlarda düzenlenir.
- Bunlar arasında "iyilik hali" atölyeleri ve C-Faktörü yer almaktadır. C-Faktörü, tiyatro, hikaye anlatımı ve yansıtma yöntemlerini kullanarak kanserle mücadele sürecindeki zorluklara odaklanan 8 oturumlu bir grup müdahalesidir.

Daha fazla bilgi için Whittington Hastanesi'ndeki Macmillan Bilgi ve Destek ofisine başvurabilirsiniz.

## Hizmetimizle iletişime geçin

Tavsiye edildiyse ve daha fazla bilgi almak istiyorsanız, lütfen bizimle iletişime geçiniz:

E-posta [whh-tr.chpcancercare@nhs.net](mailto:whh-tr.chpcancercare@nhs.net)

Tel: 020 7527 1538

## Yararlı bulabileceğiniz diğer kuruluşlar

Macmillan: <https://www.macmillan.org.uk/>

Maggie's: <https://www.maggies.org/>

Kanser Tedavi Haritası: <https://www.cancercaremap.org/>

Bölgesel Konuşma Terapisi:

<https://www.northlondonmentalhealth.nhs.uk/talkingtherapies/>

## Kurumumuzla iletişime geçiniz

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.PALS@nhs.net](mailto:whh-tr.PALS@nhs.net) adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen [whh-tr.patient-information@nhs.net](mailto:whh-tr.patient-information@nhs.net) adresine E-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

**020 7272 3070** | Whittington Health NHS Trust, Magdala Avenue, London, N19 5NF  
[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk) | [x.com/WhitHealth](https://x.com/WhitHealth) | [facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

## Document information

Date published: 31/10/2025 | Review date: 31/10/2027 | Ref: ACS/ClinHealPsych/CancerCPS/04-Turk  
© Whittington Health NHS Trust. Please recycle.