

# عند إنهاء الحمل خلال الاسبوع الـ 14 الى 24 من الحمل: ما هي خياراتي؟

يمكن أن تساعدك أداة المساعدة على اتخاذ القرار من بين الخيارات الطبية والجراحية.

طبي	جراحي
<p>ماذا يحدث؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>سوف تتناولين قرصا يسمى الميفيبيريستون ، ثم يمكنك العودة إلى المنزل.</li> <li>ستعودين إلى المستشفى بعد يوم واحد الى يومين لتناول قرص ثان يسمى الميزوبروستول .سيساعدك هذا الدواء على الشعور بالتقلصات وستحصلين عليه بجرعات متكررة حتى تمر الخلاصة عبر المهبل ، وقد يستغرق ذلك عدة ساعات إلى أيام.</li> <li>تخضع حوالي ما بين 30 - 10% من النساء *الى عملية الشفط بعد ذلك.</li> </ul>	<p>كم من الوقت سألقي في المستشفى؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>وستبقين في المستشفى لمدة نصف يوم تقريبا</li> <li>وتعود معظم النساء إلى المنزل في نفس اليوم الذي يتم فيه إجراء العملية.</li> </ul>
<p>هل سأرى خلاصة الحمل؟</p> <p>ستكونين مستيقظة وعلى دراية بالعملية .ويمكنك رؤية خلاصة الحمل أثناء مرورها .ويمكنك رؤية الطفل وحمله ، إذا كنت ترغبين بذلك.</p>	<p>هل سأرى خلاصة الحمل؟</p> <p>لن يمكنك رؤية خلاصة الحمل أو رؤية الطفل أو حمله بعد ذلك.</p>
<p>الألم</p> <p>ستعانين من تقلصات مؤلمة أثناء العملية ، ولكن تتوافر العديد من خيارات تخفيف الألم.</p>	<p>الألم</p> <p>ستعانين من ألم ضئيل أو معدوم أثناء العملية ، بسبب التخدير . ويمكن ان يؤدي إدخال قضبان الديلابان أحيانا إلى تقلصات خفيفة أو نزيف خفيف.</p>
<p>المخاطر</p> <p>تمزق الرحم (نادر الحدوث) عدم إنهاء الحمل (بنسبة تقل عن شخص واحد من اصل100 ) اجهاض الحمل قبل الإدخال الى المستشفى ستحتاج حوالي 30% من النساء إلى إجراء عملية الشفط عن طريق المهبل لإزالة أنسجة المشيمة المتبقية. وسيتم إجراء ذلك في غرفة العمليات.</p>	<p>المخاطر</p> <p>يمكن ان يؤدي الخضوع الى الخيارين الى التعرض الى خطر النزيف والعدوى وبقايا بعض أنسجة الحمل في الرحم والتي قد تتطلب إعادة اجراء العملية الجراحية للتخلص منها.</p> <p>إصابة عنق الرحم أو الرحم من الأدوات الجراحية (بنسبة شخص واحد او اربعة اشخاص من اصل 1000) عدم المقدرة على الاجهاض وإنهاء الحمل ( بنسبة شخص واحد من اصل 1000/ اجهاض الحمل قبل الخضوع الى العملية الجراحية ستحتاج حوالي 3% من النساء إلى الخضوع الى عملية جراحية اخرى لضمان اكمال الاجراء الطبي</p>
<p>بعد العملية الجراحية</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قد تحتاج إلى تخفيف الألم لبضعة أيام</li> <li>يمكن أن يستمر النزيف لمدة أسبوع واحد اذا تم الاجهاض بطريقة جراحية او اسبوعين اذا تم الاجهاض بطريقة طبية ، ولكن يتوجب ان يخف النزيف مع مرور الايام.</li> <li>يمكنك البدء باستخدام وسائل منع الحمل على الفور</li> </ul>	

## ماذا يحدث للخلاصة أو بقايا المشيمة أو رفات الجنين بعد انتهاء الحمل؟

بعد إجهاض الحمل بواسطة الحصول على الدواء أو العملية الجراحية ، فستكون هناك بقايا وخلاصة المشيمة التي قد تشتمل على الجنين. هناك طرق مختلفة يمكن من خلالها التعامل مع الرفات بمنتهى الحساسية ولقد تم توضيح تفاصيل كيفية القيام بهذا الامر أدناه. إذا كنت غير متأكد ، فيمكننا مناقشة هذه الأمور معك بمزيد من التفصيل وإتاحة الوقت الذي تحتاجه للنظر في الامور المناسبة لك.

### أفضل أن تعتني المستشفى بالرفات

سيقوم المستشفى بترتيب حرق رفات الجنين ونثر الرماد في حديقة الذكرى . ولا يتوجب عليك المشاركة في عملية الحرق او نثر الرماد الا اذا رغبت بذلك. ولا يمكن إرجاع الرماد إليك.

### أفضل اتخاذ الترتيبات الخاصة المتعلقة برفات الجنين

يمكن لمدير الجنازة جمع الرفات من المستشفى لإقامة جنازة خاصة أو حرق او دفن الجثة. لا تغطي المستشفى هذه التكاليف ويتوجب عليك ترتيبها بنفسك أو من خلال مجموعة دينية / ثقافية.

### أفضل أخذ الرفات إلى المنزل

يمكنك أخذ الرفات إلى المنزل اذا تمت اجهاض الحمل قبل الاسبوع الـ 24 من الحمل. سيتم وضع الرفات في صندوق مغلق. يعد من المهم التفكير حول الامور التي ستحدث عند ذهابك الى المنزل. إذا كنت تنوي دفن الرفات ، فيجب عليك امتلاك الأرض (أو الحصول على إذن من المالك) والتفكير فيما سيحدث إذا قمت بتغيير عنوان منزلك. من المهم أيضا التفكير فيما إذا كان يتواجد الحيوانات الأليفة او الحيوانات الاخرى في المنطقة التي سيتم الحفر فيها لدفن الرفات وخاصة اذا لم يتم دفن الرفات بعمق كاف في التربة. إذا كان هذا هو ما تفضله ، فسندقم لك المزيد من المعلومات حول الصحة والسلامة.

### أفضل الحصول على المزيد من الوقت للتفكير في هذا الامر

إذا كنت ترغبين في قضاء بعض الوقت في التفكير فيما سيحدث بعد انتهاء الحمل ، فيرجى منك اخبارنا بذلك. لمناقشة الخيارات بالتفصيل يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى [whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net](mailto:whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net) ، اترك التفاصيل الخاصة بك وسنعاود الاتصال بك عندما تكون مستعدا.

إذا كنت ترغبين بترك رسالة شكر أو شكوى أو ابداء رأيك حول الامور المثيرة لقلقك ، فيرجى منك الاتصال بفريق خدمة المشورة والاتصال بالمرضى (PALS) على رقم الهاتف 020 7288 5551 أو [whh-tr.PALS@nhs.net](mailto:whh-tr.PALS@nhs.net) إذا كنت بحاجة إلى نسخة مطبوعة بالخط الكبير أو بهيئة صوتية أو مترجمة الى اي لغة من هذه النشرة ، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلى [whh-tr.patient-information@nhs.net](mailto:whh-tr.patient-information@nhs.net) . سنبدل قصارى جهدنا لتلبية احتياجاتك.