

La fin de grossesse de 14 à 24 semaines : quelles sont mes options?

Cet outil d'aide à la décision peut vous aider à choisir entre les options médicales et chirurgicales.

	MÉDICAL	CHIRURGICAL
Que se passe-t-il?	<ul style="list-style-type: none"> Vous prendrez un comprimé nommé mifépristone, puis vous pourrez rentrer chez vous. Vous retournerez à l'hôpital 1 à 2 jours plus tard pour prendre un deuxième comprimé, appelé misoprostol. Ce médicament vous donnera des contractions et est administré en doses répétées jusqu'à ce que la grossesse ait traversé le vagin, cela peut prendre plusieurs heures à plusieurs jours. Entre 10 et 30% des femmes* subiront une procédure d'aspiration par la suite. 	<ul style="list-style-type: none"> La veille de l'opération, le col de l'utérus est préparé pour faciliter l'opération. Cela se fait en insérant des tiges de la taille d'une allumette, appelées dilapan, qui gonflent avec le temps et / ou en prenant un comprimé, appelé mifépristone. Vous rentrerez ensuite chez vous. Le lendemain, la grossesse est retirée par le col de l'utérus sous sédation profonde ou anesthésie générale et dure 15 à 20 minutes.
Combien de temps serai-je à l'hôpital?	<ul style="list-style-type: none"> En moyenne, vous serez à l'hôpital 2-3 jours. Si vous avez déjà eu une césarienne ou une autre chirurgie utérine, le processus peut durer plus de temps. 	<ul style="list-style-type: none"> Vous serez à l'hôpital pendant environ une demi-journée La plupart des femmes rentrent chez elles le jour même de l'intervention
Vais-je voir la grossesse?	Vous serez éveillé et conscient du processus. Vous pouvez voir les produits de la grossesse au fur et à mesure qu'ils passent. Vous pouvez voir et tenir le bébé, si vous le souhaitez.	Vous ne verrez pas les produits de la grossesse et vous ne pourrez pas voir ou tenir le bébé par la suite.
Douleur	Vous aurez des contractions douloureuses pendant le processus, mais plusieurs options de soulagement de la douleur seront à votre disposition.	Vous aurez peu ou pas de douleur pendant l'opération, en raison de l'anesthésie. L'insertion des tiges de dilapan provoque parfois de légères crampes ou de légers saignements.
Risques	Les deux options présentent un risque de saignement, d'infection, de rétention de tissu de grossesse qui peut nécessiter une procédure répétée	
	Rupture de l'utérus (rare) Défaut de mettre fin à la grossesse (<1/100) Passer la grossesse avant l'admission Jusqu'à 30% des femmes auront besoin d'une procédure d'aspiration vaginale pour enlever le tissu placentaire restant. Cela se produit dans la salle d'opération.	Blessure au col de l'utérus ou à l'utérus par les instruments chirurgicaux (1-4/1000) Échec de l'interruption de grossesse (1/1000) Passer la grossesse avant la chirurgie 3% des femmes auront besoin d'une autre intervention chirurgicale pour terminer la procédure
Après la procédure	<ul style="list-style-type: none"> Vous pourriez avoir besoin d'un soulagement de la douleur pendant quelques jours Les saignements peuvent durer environ 1 semaine (chirurgical) ou 2 semaines (médicale), mais devraient s'alléger chaque jour La contraception peut être commencée immédiatement 	

Références:

- National Institute for Health and Care Excellence (2019): Abortion Care [NG 140]
- British Pregnancy Advisory Service, www.bpas.org

*Nous fournissons des soins à toutes les personnes enceintes. Bien que ce dépliant fait référence aux femmes, nous reconnaissons que pas toutes les personnes assignées femelles à la naissance ne s'associeront en tant que femmes.

Qu'arrive-t-il aux restes après la fin d'une grossesse?

Après avoir mis fin à une grossesse avec des médicaments ou une intervention chirurgicale, il y aura des restes, qui peuvent inclure un bébé. Il existe différentes façons de gérer les restes avec sensibilité, celles-ci sont expliquées ci-dessous. Si vous n'êtes pas certain, nous pouvons en discuter avec vous plus en détail et vous accorder autant de temps que nécessaire pour réfléchir à ce qui vous convient.

Je préférerais que l'hôpital s'occupe des restes

L'hôpital fera en sorte que les restes de grossesse soient incinérés et que les cendres soient dispersées dans un jardin de mémoire. Vous n'avez pas besoin d'être impliqué ou contacté, à moins que vous ne le demandiez. Les cendres ne peuvent pas vous être restituées.

Je préférerais prendre des dispositions privées

Un directeur de funérailles pourra récupérer les restes de l'hôpital pour des funérailles privées, une crémation ou une inhumation. Le coût de ceci n'est pas pris en charge par l'hôpital et devra être organisé par vous-même ou par l'intermédiaire d'un groupe religieux / culturel.

Je préférerais ramener les restes à la maison

Vous pouvez ramener les restes à la maison après la fin d'une grossesse avant les 24 semaines. Les restes seront placés dans une boîte scellée. Il est important de considérer ce qui va se passer une fois à la maison. Si vous avez l'intention d'enterrer les restes, vous devez être propriétaire du terrain (ou avoir la permission du propriétaire) et penser à ce qui pourra arriver si vous déménagez. Il est aussi important de prendre en considération les animaux domestiques ou des animaux dans la région qui pourraient déterrer les restes s'ils ne sont pas enterrés assez profondément. Si tel est votre préférence, nous vous fournirons de plus amples informations sur la santé et la sécurité.

Je préférerais plus de temps pour y réfléchir

Si vous souhaitez prendre le temps de réfléchir à ce qui aura lieu après la fin de la grossesse, faites-le nous savoir. **Pour discuter davantage les options** vous pouvez envoyer un e-mail whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net, laissez vos coordonnées et nous vous rappellerons lorsque vous serez prêt.

Si vous avez un compliment, une plainte ou une préoccupation, veuillez communiquer avec l'équipe du Service de liaison et de conseils aux patients (EPLA) au 020 7288 5551 ou whh-tr.PALS@nhs.net.

Si vous avez besoin d'une copie en gros caractères, audio ou traduite de ce dépliant, veuillez envoyer un courriel à whh-tr.patient-information@nhs.net. Nous ferons de notre mieux pour répondre à vos besoins.