

Zakończenie ciąży między 14 a 24 tygodniem: jakie są moje opcje?

Ta pomoc w podjęciu decyzji może pomóc w wyborze między opcjami medyczną i chirurgiczną.

	OPCJA MEDYCZNA	OPCJA CHIRURGICZNA
Co się dzieje?	<ul style="list-style-type: none"> • Zażyjesz tabletkę o nazwie mifepristone, po czym możesz wrócić do domu. • Wrócisz następnie do szpitala 1 - 2 dni później, aby wziąć drugą tabletkę, zwaną misoprostolem. Ten lek wywołuje skurcze i jest podawany w powtarzanych dawkach, dopóki ciąża nie zostanie wydalona przez pochwę, może to potrwać od kilku godzin do kilku dni. • Od 10 do 30% kobiet* zostanie później poddanych zabiegowi odsysania. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dzień przed operacją przygotowuje się szyjkę macicy, aby ułatwić operację. Odbywa się to poprzez włożenie pręcików wielkości zapalniczki, zwanych dilapan, które z czasem pęcznieją i / lub przyjęcie tabletki zwanej mifepristone. Wrócisz następnie do domu. • Następnego dnia ciąża jest usuwana przez szyjkę macicy w głębokiej sedacji lub znieczuleniu ogólnym co zajmuje 15-20 minut.
Jak długo będę przebywać w szpitalu?	<ul style="list-style-type: none"> • Średnio, będziesz przebywać w szpitalu 2-3 dni. • Jeśli miałaś wcześniej cesarskie cięcie lub inną operację macicy, proces ten może potrwać dłużej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Będziesz w szpitalu przez około pół dnia • Większość kobiet wraca do domu tego samego dnia, w którym miejsce ma zabieg
Czy zobaczę ciążę?	Będziesz przytomna i świadoma tego procesu. Możesz zobaczyć produkt ciąży, gdy ciąża jest wydalana. Możesz zobaczyć i przytrzymać dziecko, jeśli chcesz.	Nie zobaczysz produktu ciąży i później nie będziesz mógł zobaczyć ani trzymać dziecka.
Ból	Podczas tego procesu będziesz mieć bolesne skurcze, jednak dostępnych będzie kilka opcji łagodzenia bólu.	Podczas operacji będziesz odczuwać minimalny lub żaden ból, ze względu na znieczulenie. Wprowadzenie pręcików dilapan czasami powoduje łagodne skurcze lub lekkie krwawienie.
Ryzyko	Obie opcje wiążą się z ryzykiem krwawienia, infekcji lub zatrzymaniem tkanki ciążowej, co może wymagać powtórzenia zabiegu	
	Pęknięcie macicy (rzadko) Nieprzerwanie ciąży (<1/100) Wydalenie ciąży przed przyjęciem do szpitala Do 30% kobiet będzie wymagać zabiegu odsysania wykonanego dopochwowo w celu usunięcia pozostałej tkanki łożyska. Dzieje się to na sali operacyjnej.	Uraz szyjki macicy lub macicy spowodowany narzędziami chirurgicznymi (1-4/1000) Nieprzerwanie ciąży (1/1000) Przesunięcie się ciąży przed zabiegiem 3% kobiet będzie wymagało dalszej operacji, aby zakończyć zabieg
Po zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> • Możesz potrzebować środków przeciwbólowych przez kilka dni • Krwawienie może trwać około 1 tygodnia (opcja chirurgiczna) lub 2 tygodnie (opcja medyczna), ale z każdym dniem krwawienie powinno być coraz mniejsze • Antykoncepcję można rozpocząć od razu 	

Bibliografia:

1. National Institute for Health and Care Excellence (2019): Abortion Care [NG 140]
2. British Pregnancy Advisory Service, www.bpas.org

* Zapewniamy opiekę wszystkim ludziom w ciąży. Chociaż niniejsza ulotka odnosi się do kobiet, zdajemy sobie sprawę, że nie wszystkie osoby, którym przy urodzeniu przypisano płeć żeńską, będą kojarzone jako kobiety.

Co dzieje się ze szczątkami ciąży po zakończeniu ciąży?

Po zakończeniu ciąży za pomocą leków lub operacji pozostaną szczątki, które mogą obejmować również dziecko. Istnieją różne sposoby delikatnego zarządzania szczątkami, które zostały wyjaśnione poniżej. Jeśli nie masz pewności, możemy omówić to z Tobą bardziej szczegółowo i dać Ci tyle czasu, ile potrzebujesz, aby rozważyć, co jest dla Ciebie najodpowiedniejsze.

Wolałbym, żeby szpital zajął się szczątkami ciąży

Szpital zorganizuje kremację szczątków ciążyowych i rozsypanie prochów w ogrodzie pamięci. Nie musisz być zaangażowany ani kontaktować się, chyba że o to poprosisz. Prochy nie mogą zostać zwrócone tobie.

Wolałbym dokonać prywatnych ustaleń

Dyrektor zakładu pogrzebowego może odebrać szczątki ze szpitala na prywatny pogrzeb, kremację lub pochówek. Koszt tego nie jest pokrywany przez szpital i będzie to musiało zostać zorganizowane samodzielnie lub za pośrednictwem grupy religijnej / kulturowej.

Wolałbym zabrać szczątki do domu

Szczątki można zabrać do domu jeśli ciąża zakończy się przed 24 tygodniem. Szczątki zostaną umieszczone w zabezpieczonym pudełku. Ważne jest, aby zastanowić się, co stanie się już w domu. Jeśli zamierzasz pochować szczątki, musisz być właścicielem gruntu (lub mieć pozwolenie od właściciela) i pomyśleć o tym, co się stanie, jeśli się przeprowadzisz. Ważne jest również rozważenie, czy w okolicy są zwierzęta domowe lub zwierzęta, które mogą wykopać szczątki, jeśli nie są zakopane wystarczająco głęboko. Jeśli takie są Twoje preferencje, prześlemy Ci dalsze informacje dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa.

Wolałbym mieć więcej czasu, aby się nad tym zastanowić

Jeśli chcesz poświęcić trochę czasu na zastanowienie się, co ma się stać po zakończeniu ciąży, daj nam znać. Aby omówić dalsze opcje, możesz wysłać wiadomość e-mail na adres whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net, zostawić swoje dane a my oddzwonimy, gdy będziesz gotowy.

W przypadku podziękowań, skarg lub wątpliwości prosimy o kontakt z zespołem ds. porad i obsługi pacjentów (PALS) pod numerem 020 7288 5551 lub pod adresem whh-tr.PALS@nhs.net.

Jeśli potrzebujesz dużego druku, nagrania dźwiękowego lub przetłumaczonej kopii tej ulotki, wyślij wiadomość e-mail na adres whh-tr.patient-information@nhs.net. Postaramy się jak najlepiej spełnić Twoje potrzeby.