

Hamileliğin 14 ila 24 hafta arasında sona erdirilmesi: seçeneklerim nelerdir?

Aşağıdaki açıklama, tıbbi ve cerrahi seçenekler arasında seçim yapmanıza yardımcı olabilir.

	TIBBİ(ilaçla)	CERRAHİ
Nasıl yapılır?	<ul style="list-style-type: none">Mifepriston adında bir tablet alacaksınız, sonra evinize gideceksiniz.Misoprostol adı verilen ikinci bir tableti almak için 1-2 gün sonra hastaneye döneceksiniz. Bu ilaç sizde kasılmaları başlatacak ve hamilelik vajinadan geçene kadar tekrarlanan dozlarla verilecektir, bu bazen birkaç saat bazende günler sürebilir.Kadınların %10 – 30’unda daha sonra bir aletle temizleme işlemi gerekli olabilir.	<ul style="list-style-type: none">Ameliyattan bir gün önce rahim ağzı operasyonu kolaylaştırmak için hazırlanır. Bu, zamanla şişen dillapan adı verilen kibrit çubuğu büyüklüğündeki çubukların yerleştirilmesiyle ve / veya mifepriston adı verilen bir tablet alınarak yapılır. Sonra evinize gönderilirsiniz.Ertesi gün, hamilelik derin sedasyon veya genel anestezi altında rahim ağzından çıkarılır ve bu işlem 15-20 dakika sürer.
Ne kadar süre hastanede kalacağım?	<ul style="list-style-type: none">Ortalama olarak, 2-3 gün hastanede kalacaksınız.Daha önce sezaryen veya başka bir rahim ameliyatı geçirdiyse, bu süreç daha uzun olabilir.	<ul style="list-style-type: none">Yaklaşık yarım gün hastanede kalınırÇoğu kadın işlemin yapıldığı gün eve giderler.
Bebeği görecekmiyim?	Uyanık ve sürecin farkında olacaksınız. Gebeliğin ürünü geçerken görebilirsiniz. İsterseniz bebeği görebilir ve kucağınıza alabilirsiniz.	Gebeliğin ürünü, bebeği göremez veya tutamazsınız.
Ağrı	İşlem sırasında ağrılı kasılmalarınız olacaktır, ancak birkaç ağrı kesici seçeneği sizin için mevcut olacaktır.	Anestezi nedeniyle operasyon sırasında çok az veya hiç ağrınız olmayacaktır. Dilapan çubuklarının yerleştirilmesi bazen hafif kramplara veya hafif kanamaya neden olabilir.
Riskler	Her iki seçenek de kanama, enfeksiyon, geride kalmış gebelik dokusu riskine sahiptir ve bu da işlemin tekrarını gerektirebilir.	
	Rahim yırtılması (nadir) Gebeliğin sonlandırılmaması (<1/100) Randevu gününden önce hamileliğin bitmesi Kadınların% 30'una kadarı, kalan plasenta dokusunu çıkarmak için vajinal olarak yapılan bir emme prosedürüne ihtiyaç duyacaktır. Bu bir ameliyathanede yapılır.	Cerrahi aletlerden rahim ağzı veya rahim yaralanması (1-4/1000) Gebeliğin sonlandırılmaması (1/1000) Ameliyattan önce hamileliğin geçmesi Kadınların% 3’ü işlemi tamamlamak için ek bir ameliyata ihtiyaç duyabilir.
İşlemden sonra	<ul style="list-style-type: none">Birkaç gün boyunca ağrı kesiciye ihtiyacınız olabilir.Kanama yaklaşık 1 hafta (cerrahi) veya 2 hafta (tıbbi) sürebilir, ancak her geçen gün daha hafif olmalıdır.Doğum kontrolüne hemen başlatılabilir.	<p>Kaynak: :</p> <ol style="list-style-type: none">National Institute for Health and Care Excellence (2019): Abortion Care [NG 140]British Pregnancy Advisory Service, www.bpas.org <p>*Tüm hamilelere bakım sağlıyoruz. Her ne kadar bu broşür kadınlara atıfta bulunsa da, doğuştan kadın olarak tanımlanan tüm kişilerin kadın olarak ilişkilendirilmeyeceğini kabul ediyoruz.</p>

Hamilelik bittikten sonra kalıntılara ne olur?

Hamileliđi ilaç veya ameliyatla bitirdikten sonra, bebeği de içerebilen kalıntılar olacaktır. Kalıntıların hassas bir şekilde yönetilebilmesinin farklı yolları vardır, bunlar aşağıda açıklanmıştır. Emin değilseniz, bunları sizinle daha ayrıntılı olarak tartışabilir ve sizin için neyin doğru olduğunu düşünmeniz için ihtiyaç duyduğunuz kadar zaman tanıyabiliriz.

Kalıntıların idaresini hastanenin yapmasının tercih edilmesi

Hastane, hamilelik kalıntılarının yakılmasını ve küllerin bir anma bahçesine dağılmasını sağlayacak. Siz özellikle istemiyorsanız sürece dahil olmanıza veya sizinle iletişime geçmemize gerek yoktur. Bu seçenekte küller size iade edilemez.

Özel düzenlemeler yapılmasının tercih edilmesi

Bir cenaze levazımcısı, kalıntıları özel bir cenaze, yakma veya gömme için hastaneden alabilir. Bunun maliyeti hastane tarafından karşılanmamaktadır ve bunun kendiniz tarafından veya dini / kültürel bir grup aracılığıyla ayarlanması gerekecektir.

Kalıntıların eve götürülmesinin tercih edilmesi

Hamilelik sona erdikten sonra 24 hafta içinde kalıntıları eve götürebilirsiniz. Kalıntılar kapalı bir kutuya yerleştirilecektir. Evde bu durumda ne olacağını planlamak önemlidir. Kalıntıları gömmek istiyorsanız, toprağın sahibi olmalısınız (veya sahibinden izin almalısınız) ve evden taşıyorsanız ne olacağını da göz önünde bulundurmalısınız. Bölgede, yeterince derine gömülmediği takdirde kalıntıları kazabilecek evcil veya yabani hayvanlar olup olmadığını düşünmek de önemlidir. Tercihiniz buysa, size daha fazla sağlık ve güvenlik bilgisi sağlayacağız.

Bunu düşünmek için daha fazla zaman tercih edilmesi

Hamilelik bittikten sonra ne olacağını düşünmek için biraz zaman ayırmak isterseniz, bize bildirin. Seçenekleri daha fazla tartışmak için whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net e-posta gönderebilir, bilgilerinizi bırakabilirsiniz ve hazır olduğunuzda sizinle yeniden iletişime geçilecektir.

Eđer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551 li telefonu arayarak veya whh-tr.whitthealthPALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eđer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresiyle iletişime geçiniz İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleniyapacağız.