

Ο τερματισμός της εγκυμοσύνης από 14 έως 24 εβδομάδες: ποιες είναι οι επιλογές μου;

Αυτό το βοήθημα απόφασης μπορεί να σας βοηθήσει να επιλέξετε μεταξύ ιατρικών και χειρουργικών επιλογών.

	ΙΑΤΡΙΚΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
Τι συμβαίνει;	<ul style="list-style-type: none"> Θα πάρετε ένα δισκίο που ονομάζεται μιφεπριστόνη και μετά μπορείτε να πάτε σπίτι. Θα επιστρέψετε στο νοσοκομείο 1 – 2 ημέρες αργότερα για να πάρετε ένα δεύτερο δισκίο, που ονομάζεται μισοπροστόλη. Αυτό το φάρμακο θα σας προκαλέσει συσπάσεις και χορηγείται σε επαναλαμβανόμενες δόσεις έως ότου η εγκυμοσύνη να περάσει από τον κόλπο. Αυτό μπορεί να διαρκέσει αρκετές ώρες έως ημέρες. Μεταξύ 10 – 30% των γυναικών* θα υποβληθούν σε διαδικασία αναρρόφησης μετά. 	<ul style="list-style-type: none"> Την ημέρα πριν από την επέμβαση, ο τράχηλος προετοιμάζεται για να διευκολύνει τη διαδικασία. Αυτό γίνεται με την εισαγωγή ράβδων μεγέθους σπιρτόξυλου, που ονομάζονται dilapan, οι οποίες διογκώνονται με την πάροδο του χρόνου και/ή με τη λήψη ενός δισκίου, που ονομάζεται μιφεπριστόνη. Στη συνέχεια θα πάτε σπίτι. Την επόμενη ημέρα, η εγκυμοσύνη αφαιρείται μέσω του τραχήλου της μήτρας υπό βαθιά καταστολή ή γενική αναισθησία και διαρκεί 15-20 λεπτά.
Πόσο καιρό θα είμαι στο νοσοκομείο;	<ul style="list-style-type: none"> Κατά μέσο όρο, θα είστε στο νοσοκομείο 2-3 ημέρες. Εάν είχατε προηγούμενη καισαρική τομή ή άλλη χειρουργική επέμβαση της μήτρας, η διαδικασία μπορεί να διαρκέσει περισσότερο. 	<ul style="list-style-type: none"> Θα είστε στο νοσοκομείο για περίπου μισή ημέρα Οι περισσότερες γυναίκες πηγαίνουν σπίτι την ίδια μέρα με τη διαδικασία
Θα δω την εγκυμοσύνη;	Θα είστε ξύπνιες και θα έχετε επίγνωση της διαδικασίας. Μπορεί να δείτε τα προϊόντα της εγκυμοσύνης καθώς περνούν. Μπορείτε να δείτε και να κρατήσετε το μωρό, αν θέλετε.	Δεν θα δείτε τα προϊόντα της εγκυμοσύνης και δεν θα μπορείτε να δείτε ή να κρατήσετε το μωρό μετά.
Πόνος	Θα έχετε επώδυνες συσπάσεις κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, ωστόσο αρκετές επιλογές ανακούφισης από τον πόνο θα είναι διαθέσιμες σε εσάς.	Θα έχετε ελάχιστο έως καθόλου πόνο κατά τη διάρκεια της επέμβασης, λόγω αναισθησίας. Η εισαγωγή των ράβδων dilapan προκαλεί μερικές φορές ήπιες κράμπες ή ελαφριά αιμορραγία.
Κινδυνοι	Και οι δύο επιλογές έχουν κίνδυνο αιμορραγίας, μόλυνσης, συγκρατημένου ιστού εγκυμοσύνης που μπορεί να απαιτήσει επαναληπτική διαδικασία	
	Ρήξη της μήτρας (σπάνια) Αποτυχία τερματισμού της εγκυμοσύνης (<1/100) Πέρασμα της εγκυμοσύνης πριν από την εισαγωγή Έως και το 30% των γυναικών θα χρειαστούν μια διαδικασία αναρρόφησης που εκτελείται κολπικά για να αφαιρεθεί ο υπόλοιπος ιστός του πλακούντα. Αυτό συμβαίνει στο χειρουργείο.	Τραυματισμός του τραχήλου της μήτρας ή της μήτρας από τα χειρουργικά εργαλεία (1-4/1000) Αποτυχία τερματισμού της εγκυμοσύνης (1/1000) Πέρασμα της εγκυμοσύνης πριν από τη χειρουργική επέμβαση 3% των γυναικών θα χρειαστούν περαιτέρω χειρουργική επέμβαση για να ολοκληρώσουν τη διαδικασία
Μετά τη διαδικασία	<ul style="list-style-type: none"> Μπορεί να χρειαστείτε ανακούφιση από τον πόνο για λίγες ημέρες Η αιμορραγία μπορεί να διαρκέσει περίπου 1 εβδομάδα (χειρουργική) ή 2 εβδομάδες (ιατρική), αλλά θα πρέπει να γίνεται ελαφρύτερη κάθε μέρα Η αντισύλληψη μπορεί να ξεκινήσει αμέσως 	

Αναφορές:

1. National Institute for Health and Care Excellence (2019): Abortion Care [NG 140]
2. British Pregnancy Advisory Service, www.bpas.org

*Παρέχουμε φροντίδα σε όλες τις εγκύους. Αν και αυτό το φυλλάδιο αναφέρεται σε γυναίκες, αναγνωρίζουμε ότι δεν αυτοπροσδιορίζονται ως γυναίκες όλα τα άτομα που έχουν οριστεί ως γυναίκες κατά τη γέννηση.

Τι συμβαίνει με τα υπολείμματα μετά το τέλος μιας εγκυμοσύνης;

Μετά τον τερματισμό μιας εγκυμοσύνης είτε με φάρμακο είτε με χειρουργική επέμβαση θα υπάρξουν υπολείμματα, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν ένα μωρό. Η διαχείριση των υπολειμμάτων με ευαισθησία μπορεί να γίνει με διάφορους τρόπους. Αυτοί εξηγούνται παρακάτω. Εάν δεν είστε βέβαιοι, μπορούμε να τα συζητήσουμε όλα μαζί σας με περισσότερες λεπτομέρειες και να σας δώσουμε όσο χρόνο χρειάζεστε για να σκεφτείτε τι είναι σωστό για εσάς.

Θα προτιμούσα το νοσοκομείο να φροντίσει τα υπολείμματα

Το νοσοκομείο θα φροντίσει ώστε τα υπολείμματα εγκυμοσύνης να αποτεφρωθούν και οι στάχτες να σκορπιστούν σε έναν κήπο μνήμης. Δεν χρειάζεται να εμπλακείτε ή να υπάρξει επικοινωνία μαζί σας, εκτός εάν το ζητήσετε. Οι στάχτες δεν μπορούν να επιστραφούν σε εσάς.

Θα προτιμούσα να προβώ σε ιδιωτικές διευθετήσεις

Ένας διευθυντής κηδεών μπορεί να συλλέξει τα υπολείμματα από το νοσοκομείο για ιδιωτική κηδεία, αποτέφρωση ή ταφή. Το κόστος αυτού δεν καλύπτεται από το νοσοκομείο και θα πρέπει να κανονιστεί από εσάς ή μέσω θρησκευτικής / πολιτιστικής ομάδας.

Θα προτιμούσα να πάρω τα υπολείμματα στο σπίτι

Μπορείτε να πάρετε τα υπολείμματα στο σπίτι μετά τη λήξη εγκυμοσύνης πριν από τις 24 εβδομάδες. Τα υπολείμματα θα τοποθετηθούν σε σφραγισμένο κουτί. Είναι σημαντικό να σκεφτείτε τι θα συμβεί όταν φτάσετε στο σπίτι. Εάν σκοπεύετε να θάψετε τα υπολείμματα, πρέπει να είστε ιδιοκτήτης της γης (ή να έχετε άδεια από τον ιδιοκτήτη) και να σκεφτείτε τι θα συμβεί εάν μετακομίσετε. Είναι επίσης σημαντικό να εξεταστεί εάν υπάρχουν κατοικίδια ζώα ή ζώα στην περιοχή που μπορούν να σκάψουν τα υπολείμματα αν δεν θαφτούν αρκετά βαθιά. Εάν αυτή είναι η προτιμησή σας, θα σας παράσχουμε περαιτέρω πληροφορίες για την υγεία και την ασφάλεια.

Θα προτιμούσα περισσότερο χρόνο για να το σκεφτώ αυτό

Αν θέλετε να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να σκεφτείτε τι θα συμβεί μετά το τέλος της εγκυμοσύνης, απλά ενημερώστε μας. Για να συζητήσετε περαιτέρω τις επιλογές, μπορείτε να στείλετε email στη διεύθυνση whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net, να αφήσετε τα στοιχεία σας και θα σας καλέσουμε πίσω όταν είστε έτοιμοι.

Εάν έχετε κάποια παρατήρηση, παράπονο ή ανησυχία, επικοινωνήστε με την ομάδα παροχής συμβουλών και υπηρεσιών διασύνδεσης ασθενών (PALS) στο 020 7288 5551 ή στη διεύθυνση whh-tr.PALS@nhs.net.

Εάν χρειάζεστε ένα έντυπο με μεγάλη γραμματοσειρά, ένα ηχητικό ή ένα μεταφρασμένο αντίγραφο αυτού του φύλλου οδηγιών χρήσης, στείλτε email στη διεύθυνση whh-tr.patient-information@nhs.net. Θα προσπαθήσουμε να καλύψουμε τις ανάγκες σας.