

Çok Kurumlu Bakım ve Koordinasyon Ekibi (MACC)

Hasta Bilgi Broşürü

(Multi-Agency Care and Coordination Team (MACC) - Turkish)

Çok Kurumlu Bakım ve Koordinasyon Ekibi, koordineli bakım ve destek vermek için doktorunuzla ortaklaşa çalışır.

MACC Ekibi tarafından yapılan değerlendirme tarihi:

Değerlendirici(ler):

Bakım Koordinatörü adı:

Bizimle iletişime geçin

 020 3074 2958

(Pazartesi'den Cuma'ya, sabah 9'dan akşam 5'e kadar)
Bu zamanların dışında, bakım planınızı takip ediniz veya semptomlarınızı en iyi şekilde tedavi edebilecek NHS hizmetini seçmek için '**Doğru tedaviyi seçin**' broşürüne bakınız.

Sağlığınızı, refahınızı ve bağımsızlığınızı korumanıza yardımcı olmak için Topluluk Matronlarını, Klinik Eczacıları, Mesleki Terapistleri, Sosyal Hizmet Uzmanlarını, Toplum Ruh Sağlığı Hemşiresini, Fizyoterapistleri ve Navigatörleri doktorunuzla bir araya getiriyoruz.

Hizmet sunduğumuz kişiler

- 18 yaş ve üzeri kişiler
- Haringey'de yaşayanlar
- Uzun süreli bir rahatsızlığı olanlar, zayıf veya yaşlı olanlar ya da plansız hastaneye yatış riski altında olanlar

Uzun süreli bir rahatsızlık durumu, evde tedavi ve / veya ilaçla yönetilebilecek bir sağlık durumudur.

Sizin için ne yapacağız

- İhtiyacınız olan bakımı almanıza yardımcı olmak için doktorunuzla yakın bir şekilde çalışacağız.
- Sağlık durumunuzu gözden geçireceğiz, ihtiyaçlarınızı değerlendireceğiz, sizinle bir sağlık eylem planı üzerinde anlaşacağız ve kendinize bakmanıza yardımcı olacağız.
- Haringey'de yaşadığınız her yerde size bakım sağlayacağız.
- Eğitim ve tavsiye, ilaçların gözden geçirilmesi ve altına kaçırma hizmetleri gibi ihtiyacınız olan sağlık hizmetlerini almanızı sağlayacağız. Bazı hizmetler için, mümkünse aile doktorunuza gitmeniz gerekli olabilir.
- Doğru becerilere sahip doğru kişilerden doğru bakımı aldığınızdan emin olmak için sağlık veya bakım gereksinimlerinizi uzman ekipler de dahil olmak üzere diğer profesyonellerle görüşebiliriz.

Ekiple tanışın

Bakımınız, ihtiyaçlarınıza bağlı olarak aşağıdaki profesyonellerden biri veya daha fazlası tarafından sağlanacaktır:

Bir **toplum sağlığı sorumlusu** sağlık ihtiyaçlarınız konusunda sizi destekleyecek ve sağlığınıza yönetme konusunda size eğitim ve tavsiyelerde bulunacaktır.

Bir **kllinik eczacısı** ilaçlarınızı gözden geçirecek ve gerektiğinde ilaçlarınızı tartışmak için sizi evinizde ziyaret edecektir. İlaçlarınızı nasıl aldığınızı değerlendirecek ve belki de doktorunuzun dikkate alması için önerilerde bulunacaklardır.

Bir **fizyoterapi uzmanı** mümkün olduğunca bağımsız kalmanıza yardımcı olmak için evinizde fizyoterapi değerlendirmesi, tavsiyesi ve tedavisi sağlayacaktır. Ayrıca bakıcılarınıza da tavsiyelerde bulunabilirler.

Bir **toplum ruh sağlığı hemşiresi** gerekirse size veya bakıcılarınıza yardım ve destek sağlayacaktır.

Bir **iş ve uğraşı terapisti** günlük yaşam, kişisel ve öz bakım, boş zaman aktiviteleri ve işe veya gönüllülüğe geri dönmeye karar verme durumları konularında sizinle görüşüp destek sağlayacaktır. Ailenize ve bakıcılarınıza manuel kullanım ve ekipman konusunda tavsiyelerde bulunabilirler.

A **sosyal hizmet uzmanı** refahınızı iyileştirmek için sizle veya ailenizle görüşecek ve yardım sağlayacaktır.

Bir **demans kılavuzu**, demans tanınız varsa size yardımcı olabilir. Tavsiye ve eğitim ile sizi destekleyip pratik faaliyetlerde yardımcı olabilirler.

Bir **bakım kılavuzu**, kriz risklerinizi azaltmanız için size destek olacaktır. Belirlenen hedeflere ulaşmanıza yardımcı olmak için bölgedeki kaynakların ve kurumların en iyi şekilde kullanılmasını sağlayacaktır.

Doktorunuz tıbbi bakım sağlayacak ve sizi desteklemek için ekibin geri kalanıyla birlikte çalışacaktır.

Bu uzmanlardan biri bakım koordinatörünüz olacaktır. Size ve bakıcılarınıza mevcut hizmetleri ve bunların nasıl çalıştığını anlamanıza yardımcı olacaklardır. Sizinle iletişim halinde kalacaklar ve ilgili farklı hizmetler arasında iyi bir iletişim sağlayacaklar.

[Patient advice and liaison service \(PALS\) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi](#)

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz varsa lütfen PALS ekibimizle 020 7288 5551’li telefonu arayarak veya whh-tr.PALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresine e-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)
[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 27/06/2023
Review date: 16/05/2025
Ref: ACS/ICTTHar/MACCT/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle

Independent Living Star™ Scales



1 Yaşadığınız yer

Guvenlik, sicaklik, konum, uyumluluk ve destek



2 Kendine bakmak

Alışveriş,yemek yapmak, kalkmak, giyinmek ve gezmek



3 Sağlık

Tedavi ve ilaç tedavisi, beslenme ve egzersiz, yaşam tarzı ve uyku



4 İtibar gösterilmek

Bakıcılarınızdan saygı ve haysiyet görmek



5 Anlamli etkinlik

İlgi alanları,hobiler, iş, öğrenme, zevk alma ve başarı



6 Sosyal yaşam

İnsanlarla iletişim halinde olmak, dışarı çıkıp gezmek, cemiyetle iletişim halinde olmak



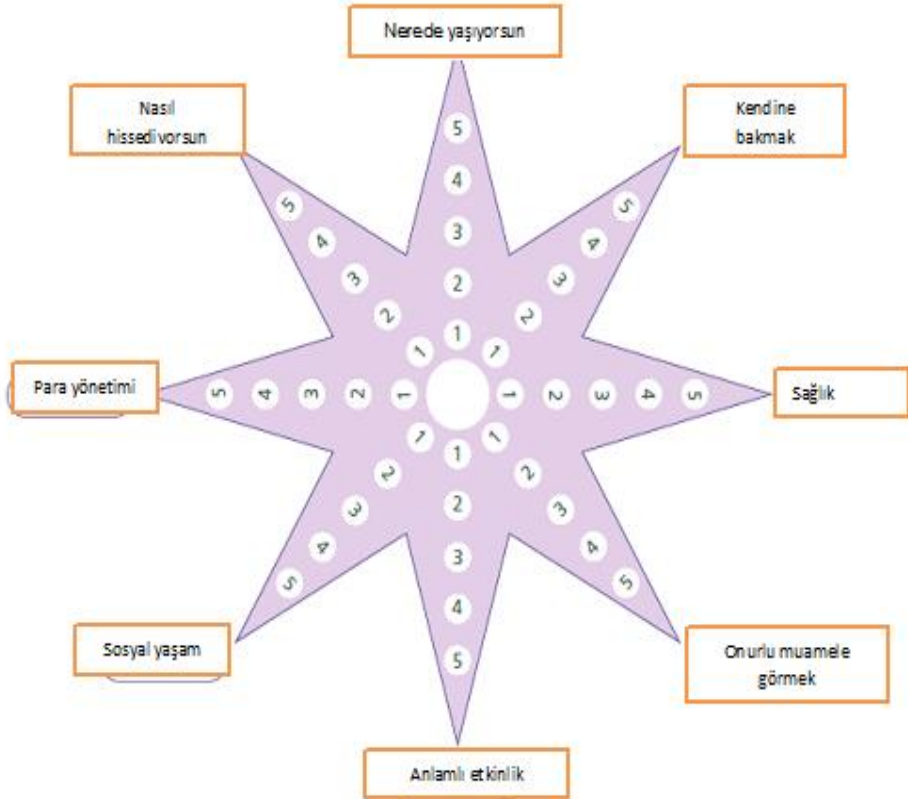
7 Para yönetimi

Mali durumunuzu iyi idare etmek,paraya erişim, harcama,yardımlar, borç ve ileriye dönük planlama



8 Nasıl hissediyorsun

Motivasyon ve dayanıklılık, zihinsel sağlık,depresyon veya kaygı, pozitiflik



5 Olabildiğince iye
4 Seçim ve kontrol
3 Acil endişeler yok
2 Yardım Kabul etmek
1 Endişe nedeni