

_____ tarafından
görüldünüz



1. Cihazınızdaki kamera uygulamasını açın ve QR kodunun üzerine gelin.
2. Açılan bağlantıyı tıklayın ve anketi doldurun.

DENEYİMİNİZİ DEĞERLENDİRİN



Birleştirilmiş Toplum Yaşlanma Ekibi

020 7288 5326

**Patient Advice and Liaison Service (PALS) -
Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi**

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz varsa lütfen PALS ekibimizle 020 7288 5551'li telefonunu arayarak veya whh-tr.PALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek iletişime geçiniz. Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresine e-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Whittington Health NHS Trust ve ICAT çeşitliliği, eşitliği ve katılımı ciddiye almaktadır ve bakımımızı alan kişilerin buna saygı duymasını rica ediyoruz. Personelin, bu değerlere uygun olmayan veya istismar niteliğindeki, her türlü davranışı bildirmesi teşvik edilip, ona göre gerekli işlem yapılacaktır.

**Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth**

**Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk**

Date published: 18/10/2023
Review date: 16/10/2025
Ref: ACS/ICAT/02-Turk
© Whittington Health
Please recycle

NHS

Whittington Health
NHS Trust



**Birleştirilmiş Toplum
Yaşlanma Ekibi
(ICAT)**

**Integrated Community
Ageing Team
(Turkish)**



Birleştirilmiş Toplum Yaşlanma Ekibi (ICAT) tarafından ziyaret edildiniz. Bunun nedeni, aile doktorunuzun veya başka bir uzmanın sağlığınızın gözden geçirilmesi amacıyla sizi sevk ettiği içindir. Bu kısa süreli bir müdahaledir ve sürekli desteğe ihtiyaç duyulursa ICAT sizi diğer ekiplere sevkedecektir.

Biz kimiz?

ICAT yaşlıların, özellikle de sağlığı hassas kişilerin değerlendirilmesi ve yönetimi konusunda uzmanlaşmıştır. Hassaslık, yaşlanma süreci nedeniyle bedenlerimizin nasıl daha savunmasız olabileceğini anlatıyor; genellikle kas gücünde azalma ve yorgunluk gibi sorunlarla karakterize edilir. Ekibimiz şunları içerir:

- Uzman Geriatristler ve doktorlar
- Hemşireler
- Eczacılar ve eczane teknisyeni
- Mesleki therapist
- Fizyoterapistler
- Terapi teknisyeni

Sevk edilmenizden nedenlerinden bazıları:

- Hareket etmede zorluk
- Yakın zamanda yaşanan bir düşme veya sürekli düşmeler
- Yıkama ve yemek hazırlama gibi faaliyetlerde zorluklar
- Bellekle ilgili zorluklar
- İlaçları yönetmede zorluk
- Yakın zamanda hastaneye kabul edilmiş olmanız
- Mesane veya bağırsakla ilgili sorunlar
- Yanlızlık veya izolasyon

Neleri inceliyoruz

- Diyabet, kalp ve solunum sorunları gibi uzun vadeli rahatsızlıklar
- İlaçlar
- Bellek ve ruh hali
- Düşmelerin değerlendirmesi
- Yürüyüş ve denge
- Günlük yaşam aktiviteleri
- Destek ve sosyal ağlar
- Ev ortamı ve kaynaklara erişim
- İlerideki bakım ile ilgili görüşmeler

Bunu nerede yapacağız?

Mümkün olan her durumda ve sizin için uygun olan bir zamanda sizi evinizde ziyaret edeceğiz.

Bazen Whittington Hastanesi'ndeki kliniğimizde görülenizi tavsiye edebiliriz.

Değerlendirmelerimiz genellikle memnun kalacağınız bir bakım planı oluşturmak için birkaç hafta içinde gerçekleştirilir. Bu plan, doktorunuz ve diğer uygun profesyoneller tarafından yürütülecektir.

ICAT ekibinin bir üyesi ile görüşmeniz gerekiyorsa lütfen Pazartesi - Cuma 08:00 16:00 arası 020 7288 5326 numaralı telefondan ofisle iletişime geçiniz.

Eğer akut bir rahatsızlık yaşıyorsanız, lütfen aile doktorunuza başvurun veya aile doktorunuz kapalı ise 111'i arayınız.

Bakım Planınız