



Kızamık

Hasta rehberi

(Measles – Turkish)

Kızamık, çok kolay yayılan ve bazı insanlarda ciddi sorunlara neden olabilen bir enfeksiyondur. Bu sorunlar nadiren görülür, ancak bazı insanlar daha fazla risk altındadır. Bunlar, genellikle bebekler ve bağışıklık sistemi zayıflamış insanlardır.

MMR aşısını yaptırmak, bunu önlemenin en iyi yoludur.

Kızamık başkalarına kolayca bulaşabilir.

Doktorunuzla görüşmeye gitmeden önce kiliniğinizi arayın. Doktorunuzla telefonla görüşmeyi önerebilirler.

Ayrıca 111'i arayabilir veya 111'den telefonda yardım alabilirsiniz.

Bir Acil Servise giderseniz, vardışta hemen onları bilgilendirip uyarın.

Hamileyseniz ve kızamık olan biriyle yakın temas halindeyseniz tıbbi yardım almanız önemlidir.

Sizde veya çocuğunuzda kızamık olup olmadığını kontrol edin

Kızamık genellikle soğuk algınlığı benzeri belirtilerle başlar ve ardından, birkaç gün sonra kızamık döküntüler görülür. Bazı insanların ağzında küçük benekler de oluşabilir.

Soğuk algınlığına benzer semptomlar

Kızamığın ilk belirtileri şunlardır:

- Yüksek ateş
- Burun akması veya tıkanıklığı
- Hapşıрма
- Öksürük
- Kızarmış, ağrılı, sulu gözler



Ağızdaki benekler

Birkaç gün sonra yanakların içinde ve dudakların arkasında küçük beyaz benekler görünebilir. Bu benekler genellikle birkaç günde geçerler.



Kızamık döküntüsü

Kızamıklık genellikle soğuk algınlığı benzeri semptomlardan birkaç gün sonra ortaya çıkar.



Döküntü, vücudun geri kalanına yayılmadan önce yüzde ve kulakların arkasında başlar.



Kızamık döküntüleri bazen kabarıp birleşerek lekeler oluştururlar. Genellikle kaşıntılı değildirler.





Kızarıklık beyaz tende kahverengi veya kırmızı görünür. Kahverengi ve siyah tenlerde görmek daha zor olabilir.

Kızamığa yakalanma veya kızamığın yayılması nasıl önlenir

Kızamık, mikrop kapmış bir kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında yayılır. Yayılma veya yakalanma riskini azaltmak için yapabileceğimiz şeyler vardır.

Bunları yap

- Ellerinizi sık sık sabun ve ılık suyla yıkayın
- Öksürürken veya hapşırdığında mendil kullanın
- Kullanılmış mendilleri çöp kutusuna atın

Bunları yapma

- Çatal bıçak takımlarını, bardakları, havluları, kıyafetleri veya yatak takımlarını paylaşmayın

Kızamığa karşı aşı olun

MMR aşısı kızamığı önleyebilir. Ayrıca sizi kabakulak ve kızamıkçıkta da korur.

MMR aşısı Birleşik Krallık'taki tüm çocuklara sunulmaktadır. İki doz aşı kızamık, kabakulak ve kızamıkçığa karşı ömür boyu koruma sağlayabilir.

Sizin veya çocuğunuzun aşı olup olmadığından emin değilseniz, doktorunuza danışın. Bu aşılar NHS'in aile hekimlikleri tarafından ücretsiz olarak yapılır.



Başka sorunuz var mı?

- Başka sorularınız varsa, lütfen 020 7288 3679 numaralı telefondan Enfeksiyon Kontrol ekibiyle iletişime geçmekten çekinmeyin veya bölüm yöneticisinden bizimle iletişime geçmesini isteyebilirsiniz.
- Ek bilgiler şu adreslerde bulunabilir:

- NHS Health A to Z <https://www.nhs.uk/conditions/measles/>
- NHS Choices: www.nhs.uk/

Bu broşürde yer alan bilgiler <https://www.nhs.uk/conditions/mrsa/> internet sitesinden alınmıştır.

Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz varsa lütfen PALS ekibimizle 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya whh-tr.PALS@nhs.net internet adresine E-posta göndererek iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresine e-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust
Magdala Avenue
London
N19 5NF
Phone: 020 7272 3070
www.whittington.nhs.uk

Date published: 31/07/2024
Review date: 24/01/2026
Ref: GEN/NPE/IPCMeasI/01-Turk

© Whittington Health
Please recycle

