

Folheto informativo para pacientes internados da Ala Nightingale

Informação ao utente sobre esta ala
Números de telefone para contacto: 5521, 3007,
5492, 4570



Com quem falar se
tiver alguma
preocupação ou
inquietação

Se tiver alguma preocupação, solicite
falar com a enfermeira-chefe,
coordenador da ala ou diretora de
enfermagem.



Se estiver
incomodado com
ruído durante a
noite

Se for sensível à luz e ao ruído
durante a noite enquanto tenta dormir,
pode solicitar um kit de apoio ao sono,
que inclui uma máscara para os olhos
e tampões para os ouvidos.

Para ajudar a ter uma noite de sono
tranquila, certifique-se de que os
telemóveis estão em silêncio e que os
iPads ou rádios são utilizados com
auscultadores.



Comida e como
conseguir algo
para comer fora
dos horários das

Se você estiver com fome ou chegar à
ala e tiver perdido uma refeição,
você pode pedir a um membro da
equipe por comida e eles
providenciarão algo para você comer.



Fazemos passagens
de plantão à beira
do leito, o que isso
significa para você

Podemos falar sobre você como parte
de nossa passagem de plantão,
entretanto, se houver algo que você
precise saber, nós informaremos
você.



Alguém cuida de
você, sem cuja ajuda
você não conseguiria
se virar?

Fale com nossa equipe sobre nossa
carta e cartão de cuidadores. Para
mais informações, visite nossa página
de experiência do paciente.

Nossos uniformes



Executivo de
Enfermagem

Sem encanamento



Supervisora de
Enfermagem

Debrum vermelho



Enfermeiro(a)
Especialista

Debrum branco



Enfermeira-
Chefe/Enfermeiro-Chefe

Debrum branco



Enfermeiro(a)

Debrum branco



Enfermeiro(a) de
Desenvolvimento de Práticas/
Educação (Enfermeira-Chefe
Sênior)

Debrum branco



Enfermeira-Chefe Júnior

Enfermeira-Chefe Júnior

Debrum branco



Auxiliar de
Enfermagem

Debrum branco



Assistente Praticante

Debrum branco



Enfermeiro(a) Estudante/ Associado(a) de
Enfermagem em Treinamento

(Middlesex/ London South Bank)

Debrum vermelho



Auxiliar de Enfermagem
Avançado

Debrum amarelo