



# Rahim ağzının/Serviksin eksizyonel tedavi sonrası tavsiyeler

## Hastalar için bilgiler

(Advice after excisional treatment of the cervix-Turkish)

Anormal hücreleri rahim boynundan (serviks) bir diatermi loop ile (rahiminizden bir örnek almak için kullanılan ince bir alet), lazer veya ince bir iğne ekzisyonu yoluyla çıkarmak için tedavi gördünüz.

### Bugün ne yapmalı?

- Tedavinin yapılacağı gün işinizden izin alın ve evde dinlenin. Çoğu kadın tedavinin ertesi günü işine dönebilir ancak ağır fiziksel aktiviteler yapmamaları gerekir.
- Tedaviden sonraki birkaç gün içinde herhangi bir ağrı hissederseniz lütfen ağrı kesici alınız (iki tablet 500mg Parasetamol veya iki tablet 200mg İbuprofen, bunlar yoksa genellikle kullandığınız herhangi bir ağrı kesici).

### Bundan sonra ne olacak?

- İşlemden sonraki dört ila altı hafta boyunca iyileşme süreci gerçekleşir ve rahim ağzında yeni sağlıklı cilt büyür.
- Tedaviden sonra, doktor kontrol randevusuna ihtiyacınız vardır. En iyi sonuçları alabilmeniz için bu kontrol randevularınıza gitmeniz önemlidir.
- Dört ila altı hafta içinde sonuçlarınızı size yazacağız ve kontrol randevunuza ne zaman gelmeniz gerektiğini bildireceğiz.
- Altı hafta sonunda bir mektup elinize geçmezse, daha önce verilmiş mektubunuzda yazan numarayı arayarak Kolposkopi kliniği ile iletişime geçiniz.
- Tedaviden altı ay sonra rahim ağzı tarama testi (smear/HPV testi) yaptırmanız gerekmektedir. Hastaneden taburcu mektubunuzda bu testi nerede yaptıracağınız belirtilmektedir.



## Tedaviden sonra cinsel ilişki

- Tedaviden sonraki dört hafta boyunca **tampon kullanmayın ve cinsel ilişkiye girmeyin**.
- Dört haftalık iyileşme süresi geçtikten sonra, cinsel ilişkiye girebilirsiniz, **ancak partnerinizin önümüzdeki dört hafta boyunca prezervatif kullanması gerekir**. Bunun nedeni, rahim ağzında yeni derinin büyümesi ve enfeksiyondan korunması gerektiridir.

## Tedavi sonrası vajinal akıntı

- Bazen koyu renkte vajinal akıntı normaldir. Ölü veya yanmış dokular akıntı ile birlikte çıkabilir.
- Kokulu ve sarımsı renk akıntınız olursa, bunun nedeni rahim ağzında oluşan hafif enfeksiyon olabilir. Böyle bir durumda mahalle doktorunuza (GP) başvurun. Vajinal bölgeden örnek alabilir ve bir dizi ağızdan alınan antibiyotik içeren reçete yazabilirler.

## Tedavi sonrasında kanama

- Tedaviden sonra bir miktar kanamanın olması normaldir. Bu dört haftaya kadar zaman zaman olabilir. Kanama ağır adet dönemi kanaması gibi hissedilebilir ve bazı günler kahverengi akıntıya benzeyen bir akıntı da görülebilir.
- Bazı kadınlar bir sonraki adetlerinde değişiklikler görebilirler. Normalden biraz daha erken gelebilir ve daha ağır olabilir. Böyle olmasının nedeninin tedavi yapılan bölgedeki kan akışının artmasından kaynaklandığı düşünülmektedir.

Ağır kanamayı önlemek için dört hafta boyunca ağır ve sert fiziksel aktiviteler yapmayın.

Kanamanın çok ağır olduğundan endişeleniyorsanız (örneğin hijyenik pedinizin her saat başı ıslanması), mahalle doktorunuz (GP) ile temasa geçiniz veya ED'ye (Acil Servis) gidiniz.

## Tedavi sonrası seyahat

Dört hafta sonra yurt dışına seyahat etmek genellikle güvenlidir. Tedaviden sonra oluşan herhangi bir yan etki o zamana kadar durmalıdır. Planlanmış bir tatiliniz/seyahatiniz varsa önceden Kolposkopi uzmanıyla konuşunuz.



## İletişim bilgileri

**Altı hafta içinde bu bölümden herhangi bir mektup almadıysanız lütfen Pazartesi – Cuma sabah 9.00 ile akşam 17.00 arasında 020 7288 5118 numaralı telefondan Whittington Health'in Kolposkopi kliniğiyle iletişime geçiniz. Veya e-posta gönderiniz: [whh-tr.womenshealthadmin@nhs.net](mailto:whh-tr.womenshealthadmin@nhs.net)**

Klinik Tavsiye (Hemşire Hattı): 020 7288 3138.

Lütfen hastane/NHS numaranızı içeren bir mesaj bırakın.Yanıt 24 saat içinde (hafta içi) verilecektir.

## Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551'li telefonu arayarak veya [whh-tr.PALS@nhs.net](mailto:whh-tr.PALS@nhs.net) adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen [whh-tr.patient-information@nhs.net](mailto:whh-tr.patient-information@nhs.net) adresine E-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

[Twitter.com/WhitHealth](https://twitter.com/WhitHealth)

[Facebook.com/WhittingtonHealth](https://facebook.com/WhittingtonHealth)

**Whittington Health NHS Trust**

Magdala Avenue

London

N19 5NF

Phone: 020 7272 3070

[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 31/03/2025

Review date: 13/01/2027

Ref: ACW/WH/AAETC/04-Turk

© Whittington Health

Please recycle

