



## SuMAC Servisi

### Cerrahi düşük ve kürtaj bakımı

## Takip Bilgileri

(SuMAC service – Turkish)

### Takip

- Prosedürünüzden sonra, Ebelik Yas Desteği ekibinin bir üyesi, hastaneden taburcu olduktan 48 - 72 saat sonra sizi arayacaktır.
- Başka bir hastaneden sevk edildiyse ve daha ileri bir takip istiyorsanız, sevk edildiğiniz hastanenin Yas Desteği ekibiyle iletişime geçeceğiz ve bakımınızı devredeceğiz. Hamilelik kayıtlarınız Whittington Hastanesi'nde yapılmışsa bakımınıza devam edeceğiz.
- Bize dışarıdan bir temin edici tarafından yönlendirildiyse, onların danışmanlık hizmetiyle iletişime geçmenizi öneririz. Bunun için iletişim bilgileri konusunda yardımcı olabiliriz.

### Faydalı İletişim Bilgileri

- Ebelik Yas Destek Ekibi:

Jane Laking, Debra Virchis, Katie Courtney

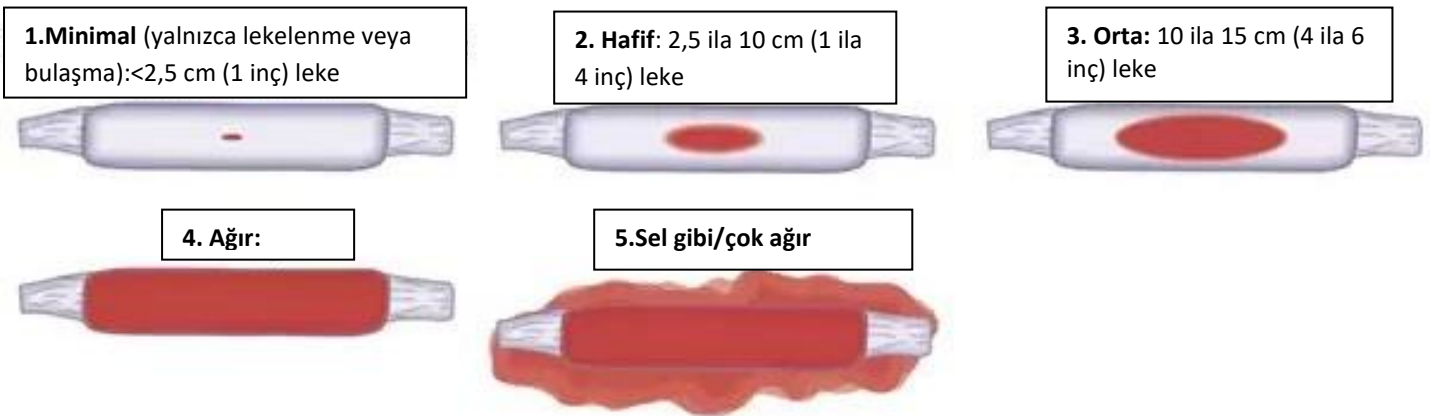
Ortak telefon: 07825 009 071 – 08:00-16:00 arası (haftanın 7 günü) veya e-postayla  
[whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net](mailto:whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net)

- |                                             |               |
|---------------------------------------------|---------------|
| • 18 hafta ve üzeri - Hamilelik Triyajı:    | 020 7288 5880 |
| • 18 hafta ve altı – Erken Gebelik Ünitesi: | 020 7288 3786 |
| • Doğumhane:                                | 020 7288 5502 |
| • Fetal Tıp Ünitesi:                        | 020 7288 5588 |
| • Manevi ve Pastoral Bakım bölümü:          | 020 7288 5337 |



## Kanama sonrası prosedüre

- İşlemden sonra bir miktar kanamanız olabilir, bu normaldir.
- Bu büyük olasılıkla adet kanaması gibi görünecektir ve 2- 7 gün sürebilir.
- Bu süreden sonra kanamanız azalmaya başlamalıdır. Anak kanamanın, işlemden 4-6 hafta sonra olması beklenen bir sonraki adet dönemimize kadar devam etmesi alışılmadık bir durum değildir. Bazı kadınların bir sonraki adet dönemine kadar kanamaları olmaz bu da normaldir.
- Eğer **kanamanız artıyor ve çok ağırlaşıyorsa**, hamilelik hijyenik pedlerini kullanmaya başlayın (örnek için aşağıdaki resme bakınız)
- 1 saat içinde iki doğum pedini ıslatırsanız lütfen aşağıdaki numaraları arayınız.
  - Erken Hamilelik Ünitesi – Eğer 18 haftalık veya daha az hamile iseniz - 020 7288 3786
  - Hamilelik Triyajı – Eğer 18 haftalık veya daha uzun süre hamile iseniz. - 020 7288 5880
- Hamilelik rezarvasyonunuzu Whittington hastanesi'nde yaptırmadıysanız lütfen yerel Doğum Triyajınızı arayınız.
- **Her 10-20 dakikada**, hamilelik pediniz tamamen ıslanıyorsa, 999'u arayın veya hemen en yakın hastanenin Acil Servisine gidiniz (örnek için aşağıdaki resme bakınız).



## Diğer Semtomlar

- **Ateşiniz** yükselmeye başlarsa, **kötü kokulu akıntınız veya vajinal kanamanız** varsa, lütfen mahalle doktorunuzdan acil olarak randevu alın.
- Randevu alamıyorsanız lütfen yerel doğum triyajınızı arayınız.

## Duygusal tepki

- İşlem sonrasında **karışık hisler** yaşammanız çok normaldir ve bu durum daha sonraki günlerde değişecektir.
- Sizi arayıp destek vereceğiz. Daha fazla desteğe ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsanız, bunu telefon görüşmesi sırasında konuşabiliriz.
- Destek sunan hayır kuruluşlarının, organizasyonların listesini sayfa 5'e ekledik.

## İlaç tedavisi

**Alerjiniz yoksa ağrı kesiciyi ihtiyaç duyduğunuzda kullanabilirsiniz.**

### Ağrı kesici

- İbuprofen 200mg: Her 4 ila 6 saatte bir ağızdan 2 tablet (400 mg) alabilirsiniz. 24 saat içinde 8'den fazla tablet almayınız.
- Parasetamol 500mg: Gerektiğinde her 4 ila 6 saatte bir ağız yoluyla 2 tablete (1000 mg) kadar alabilirsiniz. 24 saate içinde 8'den fazla tablet almayınız.

### Antibiyotikler

- Prosedürünüz bittikten sonra size Doxycycline denilen bazı antibiyotikler verilecektir; 3 gün boyunca günde iki kez 1 tablet alırsınız.
- Bunları yemekle birlikte **almalısınız** ve aldıktan sonra bir saat boyunca **uzanmamalısınız**.

### Tinzaparin

- Hamileliğinizin ne kadar ilerlediğine ve risk faktörlerine bağlı olarak size bazı kan sulandırıcı enjeksiyonlar yapılabilir ve gerekirse bu konu hakkında doktor sizinle konuşacaktır.
- Size bu ilaç verilirse, nasıl alacağınızı açıklayacağız.



## Süt Salgılama Seçimleri

### Cabergolin/Kabergolin

- Hamileliğiniz 15 hafta veya daha fazlaysa size süt salgılamayı baskılayan bir ilaç sunabiliriz.
- Cabergoline anne sütü üretimini sağlayan hormanın salımını azaltarak çalışır.
- Bir defaya mahsus 2 tabletlik doz alırsınız.
- Sütünüzü bastırmanın dışında başka süt salgılamayı durdurma seçenekleri de vardır.
- Eğer Cabergoline almak istemiyorsanız, ebelerimiz sizinle meme bakımı hakkında konuşabilir ve göğüslerin şişmesini (göğüslerin aşırı dolu şiş ve sert hale gelmesi) veya mastitini (meme enfeksiyonu) önlenmesine yardımcı olabilir ve diğer mevcut olan süt salgılamayı dudurma seçeneklerini görüşebilir.
- Lütfen bizden '**düşük sonrası meme bakımı**' bilgi broşürünü isteyiniz.

### Test

- Eğer Sitogenetik veya Plasental Histopatolojiye onay verdiyseniz tüm sonuçlar sizi yönlendiren hastaneye gönderilecektir.
- **Sonuçların alınması 6-8 haftayı bulabilir.**

**Not:** Bu test yalnızca belirli özel durumlarda uygundur ve bu nedenle her hastaya sunulmayacaktır.

### Geri bildirim

Geri bildiriminiz çok önemlidir. Bizimle olan deneyimleriniz, hizmetlerimiz hakkındaki her türlü geri bildirimi memnuniyetle karşılıyor ve takdir ediyoruz.

Deniyiminizi bize anlatmak için lütfen aşağıdaki QR kodunu kullanın.



## Size sunulan destekler

### ARC

Tel: 020 7713 7486

[www.arc-uk.org](http://www.arc-uk.org)

### Chana

Tel: 020 8201 5774 / 020 8800 0018

[www.chana.org.uk](http://www.chana.org.uk)

### Little Fingers

[www.littlefingers.org.uk](http://www.littlefingers.org.uk)

### MIND

Helpline: 020 8519 2122

[www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)

### Miscarriage Association/Düşük Derneği

Helpline: 01924 200 799

[www.miscarriageassociation.org.uk](http://www.miscarriageassociation.org.uk)

### Müslümanlar için Yas Desteği Servisi

Helpline: 020 3468 7333

[www.mbss.org.uk](http://www.mbss.org.uk)

### Samaritans

Tel: 116 123

[www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)

### Saying Goodbye UK

Tel: 0845 293 8027

[www.sayinggoodbye.org](http://www.sayinggoodbye.org)

### Sands (Ölü Doğum ve Yenidoğan Ölümü Derneği)

Helpline: 020 7436 5881

[www.sands.org.uk](http://www.sands.org.uk)

### Yerel Kuzeydoğu Londra Grubu

[www.support.northeastlondon.org.uk](http://www.support.northeastlondon.org.uk)

 North and East London Sands

 nelondonsands

**Babalar için destek:** SANDS United

[sufclondon@gmail.com](mailto:sufclondon@gmail.com),

FB: SandsUtdLondon

[sands.united@sands.org.uk](mailto:sands.united@sands.org.uk)



## NCL (Kuzey Merkez Londra) Maternal İletişim Bilgileri

### Barnet Hospital

Bereavement Support Midwifery (BSM) team email: [rf-tr.bereavementmidwives@nhs.net](mailto:rf-tr.bereavementmidwives@nhs.net)  
Tel: 020 8216 5185

Fetal Medicine Unit (FMU) email: [rf-tr.fmu-barnet@nhs.net](mailto:rf-tr.fmu-barnet@nhs.net) Tel: 020 8216 5140

### Royal Free Hospital

BSM team email: [rf-tr.bereavementmidwives@nhs.net](mailto:rf-tr.bereavementmidwives@nhs.net) Tel: 020 7794 0500 ext: 32582

FMU email: [rf-tr.fmu-barnet@nhs.net](mailto:rf-tr.fmu-barnet@nhs.net) Contact Number: 020 7794 0500 ext: 33847

### North Middlesex

BSM team email: [northmid.bereavementmidwives@nhs.net](mailto:northmid.bereavementmidwives@nhs.net) Tel: 020 8887 2000 ext: 4368

FMU email: [northmid.fmu@nhs.net](mailto:northmid.fmu@nhs.net) Tel: 020 8887 3199

### UCLH

BSM team email: [uclh.bereavementmidwife@nhs.net](mailto:uclh.bereavementmidwife@nhs.net) Tel: 07539 215 484

FMU email: [uclh.fmumidwife@nhs.net](mailto:uclh.fmumidwife@nhs.net) Tel: 020 3447 6162 / 6163

**Acil bir durumda lütfen en yakın hastanın Acil Servisine (A&E) gidiniz.**



### Patient Advice and Liaison Service (PALS) - Hasta Tavsiye ve İrtibat Servisi

Eğer övgü ve şikayetiniz veya endişeniz var ise lütfen 020 7288 5551’li telefonu arayarak veya [whh-tr.PALS@nhs.net](mailto:whh-tr.PALS@nhs.net) adresine E-posta göndererek PALS servisimiz ile iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyacınız varsa, lütfen [whh-tr.patient-information@nhs.net](mailto:whh-tr.patient-information@nhs.net) adresine E-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

Twitter.com/WhitHealth  
Facebook.com/WhittingtonHealth

Whittington Health NHS Trust  
Magdala Avenue  
London  
N19 5NF  
Phone: 020 7272 3070  
[www.whittington.nhs.uk](http://www.whittington.nhs.uk)

Date published: 25/03/2025  
Review date: 21/01/2027  
Ref: ACW/Mat/SuMACServ/01-Turk

© Whittington Health  
Please recycle

