



Kadın Sağlığı Psikoloji Servisi

Hizmetimiz hakkında bilgi

(Women's Health Psychology Service – Turkish)



Kadın Sağlığı Psikoloji Hizmeti nedir?

- Whittington Health'in bakımı altında olup hamilelik, doğurganlık/fertilite veya travmatik bir doğum sonrasında sıkıntı yaşayan hastalar ve çiftler için uzman psikolojik destek hizmeti sunuyoruz.
- Ayrıca Whittington'daki Jinekoloji ekipleri tarafından tedavi gören kadınlarla da çalışıyoruz.

Nasıl sevk edilebilirim?

- Bu servis yalnızca Whittington Health'in bakımı altında olan bireyler ve çiftlerin kendi kendilerini sevk kabul etmektedir.
- Servisimizden yararlanmak istiyorsanız, lütfen web sitemizden kendi kendine başvuru formunu indirin. Lütfen formun ön sayfasında yer alan talimatları izleyin.

<https://www.whittington.nhs.uk/document.ashx?id=15508>



Şu anda hamileyseniz ve kendi kendinizi sevk etmek istiyorsanız, sadece hamileliğin 32. haftasına kadar olan kişilerin başvurularını kabul edebileceğimizi lütfen unutmayın. 32 haftadan fazla hamileyseniz, alternatif hizmetler hakkında sizinle görüşmekten memnuniyet duyarız.

Sevk formunuz elimize geçtikten sonra ne olur?

- Doldurulmuş kendi kendine sevk formunuzu E-posta ile aldığımızda ekibimiz sevkınızı değerlendirmeye (triage) alacaktır. Ardından, ekibimizden biri değerlendirme randevusu için sizinle iletişime geçecek veya ihtiyaçlarınıza daha uygun olabilecek diğer hizmetler hakkında sizi bilgilendireceğiz.
- Değerlendirmenizde, mevcut zorluklarınız, genel yaşamınız ve ilgili geçmişiniz hakkında daha fazla bilgi isteyeceğiz.
- Daha sonra, psikolojik terapiye ilişkin bireysel ihtiyaçlarınıza ve beklentilerinize en uygun olan plana sizinle birlikte kararlaştıracacağız. Bu hizmetin size en iyi şekilde yardımcı olacağını düşünürsek, sizi terapi seansları için bekleme listemize ekleyeceğiz. Başka bir hizmetin ihtiyaçlarınıza daha uygun olacağını düşünürsek, seçenekleri sizinle görüşeceğiz.
- Ekibimizdeki psikolog veya stajyer psikolog ile altı ila sekiz seanslık terapi sunuyoruz. Şu anda yüz yüze ve uygun durumlarda sanal (çevrimiçi)/telefon seansları sunuyoruz.
- Terapi seanslarında, hasta veya çiftin ihtiyaçlarına en uygun farklı terapötik yaklaşımlar kullanılır,
- Hamile olanlara, doğumdan sonraki üç aya kadar psikolojik destek sunabiliriz. Bu süre sonunda daha fazla desteğe ihtiyacınız olursa, seçenekleri sizinle görüşebiliriz.

Psikoloji nasıl yardımcı olabilir?

Konuşma

- Terapistiniz sizi dinleyecek ve endişelerinizi ve kaygılarınızı keşfedecektir
- Ayrıca, güçlü yönlerinizi fark etmenize yardımcı olacak ve size destek ve cesaret vereceklerdir.

Değişiklik

- Terapistinizle birlikte, şu anda sizin için hangi değişikliklerin uygulanabilir ve en anlamlı olduğuna karar vereceksiniz.
- Terapi seansları, bu değişimi gerçekleştirmek için stratejiler oluşturmaınıza yardımcı olur.



Terapi

- Mevcut ihtiyaçlarınıza göre belirli terapiler (rneğin, bilişsel davranış terapisi veya şefkat odaklı terapi) sunabiliriz.

Disiplinler arası bakım

- Terapistiniz, isterseniz diğer sağlık uzmanlarınızla da görüşebilir. Bu, sağlığının tüm yönlerinin gözetildiğinden emin olmak içindir.

Çiftler ve aileler

- Yardımcı olacağını düşünüyorsanız, bu çalışmaya size yakın olan diğer kişiler de dahil edilebilirler.

Diğer kurumlar:

- Bunun yararlı olacağına birlikte karar verirsek, başka bir servise sevginizi ayarlayabiliriz.

Servisimizle iletişime geçin

Telefon: 020 7527 1538

E-posta: whh-tr.chp@nhs.net

Kurumumuzla iletişime geçin

Övgü, şikayet veya endişeniz varsa, lütfen Hasta Danışma ve İletişim Servisimizle (Patient Advice and Liaison Service - PALS) 020 7288 5551 numaralı telefondan veya whh-tr.PALS@nhs.net E-posta adresinden iletişime geçiniz.

Eğer bu broşürün büyük baskılı, sesli veya tercüme edilmiş kopyasına ihtiyaınız varsa, lütfen whh-tr.patient-information@nhs.net adresine E-posta gönderiniz. İhtiyaçlarınızı karşılamak için elimizden geleni yapacağız.

020 7272 3070 | Whittington Health NHS Trust, Magdala Avenue, London, N19 5NF
www.whittington.nhs.uk | x.com/WhitHealth | facebook.com/WhittingtonHealth

Belge bilgileri

Yayın tarihi: 26/01/2026 | İnceleme Tarihi: 21/02/2027 | Ref: ACS/ClinHealPsych/WHPS/03-Turk
 © Whittington Health NHS Trust. Lütfen geri dönüştürün.

