

# Fin de embarazo entre las 14 y las 24 semanas: ¿cuáles son mis opciones?

Este folleto para la toma de decisiones puede ayudarle a elegir entre opciones médicas y quirúrgicas.

	MÉDICA	QUIRÚRGICA
¿Cuál es el procedimiento?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomará un comprimido de un medicamento llamado mifepristona, luego podrá irse a casa.</li> <li>• Volverá al hospital 1 o 2 días después para tomar una segunda tableta, llamada misoprostol. Este medicamento le producirá contracciones y se administra en dosis repetidas hasta que el embarazo haya pasado a través de la vagina, algo que puede tardar varias horas o días.</li> <li>• Entre el 10 y el 30 % de las mujeres* se someterán a un procedimiento de succión después.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El día antes de la operación, el cuello uterino es preparado para facilitar la operación. Esto se hace insertando varillas del tamaño de cerillas, llamadas dilapan, que se hinchan con el tiempo, y/o tomando un comprimido llamado mifepristona. Luego se irá a casa.</li> <li>• Al día siguiente, el embarazo se extrae a través del cuello uterino bajo sedación profunda o anestesia general y dura de 15 a 20 minutos.</li> </ul>
¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De promedio, estará en el hospital 2-3 días.</li> <li>• Si ha tenido una cesárea previa u otra cirugía uterina, el proceso puede llevar más tiempo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estará en el hospital durante aproximadamente medio día</li> <li>• La mayoría de las mujeres se van a casa el mismo día del procedimiento</li> </ul>
¿Veré el embarazo?	Estará despierta y consciente del proceso. Es posible que vea los productos del embarazo a medida que pasan. Puede ver y sostener al bebé, si lo desea.	No verá los productos del embarazo y no podrá ver ni sostener al bebé después.
Dolor	Tendrá contracciones dolorosas durante el proceso; sin embargo, tendrá disponibles varias opciones para aliviar el dolor.	El dolor será mínimo o nulo durante la operación, debido a la anestesia. La inserción de las varillas de dilapan causa a veces calambres leves o ligero sangrado.
Riesgos	Ambas opciones tienen un riesgo de sangrado, infección o retención del tejido del embarazo, lo que puede requerir la repetición del procedimiento	
	<p>Ruptura del útero (poco frecuente)</p> <p>Fracaso en la interrupción del embarazo (&lt;1/100)</p> <p>Paso del embarazo antes del ingreso hospitalario</p> <p>Hasta el 30 % de las mujeres requerirá un procedimiento de succión realizado por vía vaginal para eliminar el tejido placentario restante. Esto sucede en el quirófano.</p>	<p>Lesión en el cuello uterino o en el útero debido a los instrumentos quirúrgicos (1-4/1000)</p> <p>Fracaso en la interrupción del embarazo (1/1000)</p> <p>Paso del embarazo antes de la cirugía</p> <p>El 3 % de las mujeres necesitará cirugía adicional para completar el procedimiento</p>
Después del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que necesite analgésicos para aliviar el dolor durante unos días</li> <li>• El sangrado puede durar aproximadamente 1 semana (quirúrgico) o 2 semanas (médico), pero disminuirá cada día</li> <li>• Se pueden iniciar medidas anticonceptivas de inmediato</li> </ul>	

Referencias:

1. National Institute for Health and Care Excellence (2019): Abortion Care [NG 140]
2. British Pregnancy Advisory Service, [www.bpas.org](http://www.bpas.org)

\*Brindamos atención a todas las personas embarazadas. Aunque este folleto se refiere a las mujeres, reconocemos que no todas las personas asignadas como mujeres al nacer se asocian como mujeres.

# ¿Qué sucede con los restos después de que termina un embarazo?

Después de terminar un embarazo mediante medicamentos o cirugía, habrá restos, entre los que se puede incluir un feto. Hay diferentes formas en que los restos pueden manejarse con sensibilidad, las cuales se se explican a continuación. Si tiene dudas, podemos tratarlas de forma más detallada con usted y darle todo el tiempo que necesite para decidir qué es lo que considera más correcto.

## Preferiría que el hospital se encargara de los restos

El hospital se encargará de que los restos del embarazo sean cremados y las cenizas esparcidas en un jardín conmemorativo. No es necesario que participe ni que sea contactada, a menos que lo solicite. Las cenizas no pueden ser devueltas a usted.

## Preferiría hacer arreglos privados

Un director de funeraria puede recoger los restos del hospital para que se realice funeral, cremación o entierro de carácter privado. El coste de esto no está cubierto por el hospital y deberá ser organizado por usted misma o a través de un grupo religioso o cultural.

## Preferiría llevarme los restos a casa

Puede llevarse los restos a casa en un plazo de 24 semanas desde el final del embarazo. Los restos serán colocados en una caja sellada. Es importante considerar lo que sucederá una vez en casa. Si tiene la intención de enterrar los restos, debe ser la dueña del terreno (o tener permiso del propietario) y considerar que sucederá si usted se muda de casa. También es importante considerar si hay mascotas o animales en la zona que puedan desenterrar los restos si no están enterrados a suficiente profundidad. Si esta es su preferencia, le proporcionaremos más información de salud y seguridad.

## Preferiría tener más tiempo para pensar en esto

Si desea tomarse un tiempo para considerar lo que sucederá después de que termine el embarazo, háganoslo saber. Para tratar las opciones más a fondo, puede enviar un correo electrónico a [whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net](mailto:whh-tr.bereavementmidwife@nhs.net), deje sus datos, y le devolveremos la llamada cuando esté lista.

Si tiene algún cumplido, queja o inquietud, comuníquese con el equipo de servicio de asesoramiento y atención al paciente (PALS): 020 7288 5551 o [whh-tr.PALS@nhs.net](mailto:whh-tr.PALS@nhs.net). Si necesita una impresión ampliada, una versión en audio o una copia traducida de este folleto, envíe un correo electrónico [whh-tr.paciente-information@nhs.net](mailto:whh-tr.paciente-information@nhs.net). Haremos todo lo posible para satisfacer sus necesidades.